

Марат Галеев



# ОСНОВЫ МАГИИ

Теория и практика

Марат Галеев

**Основы магии. Теория и практика**

«Издательские решения»

**Галеев М.**

Основы магии. Теория и практика / М. Галеев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-830031-8

Уникальное пособие для людей, стремящихся войти в мир непознанных сил и овладеть ими. Книга представляет собой сборник работ теоретического и практического материала, который раскрывает секреты успеха в работе с практической магией. Пособие подойдет как новичку, так и опытному исследователю непознанного.

ISBN 978-5-44-830031-8

© Галеев М.  
© Издательские решения

# Содержание

От автора	7
Часть 1. Теория магии	8
1.1. Общие моменты	8
1.2. Магия и вы	14
Часть 2. Основы магии. Определения	17
Воля	17
Трансмутация	19
Магнетизм	20
Чакры и их свойства	22
Сила	24
Астральный план	25
О чистоте и центре	26
Ритуал	27
Энвольтирование	28
О заклинаниях и заговорах	30
Транс	31
Часть 3. Биоэнергетическая система человека	34
Деструктивные энергетические механизмы	36
Порча	36
Диагностика порчи	36
Снятие порчи	37
Сглаз	39
Нейтрализация сглаза	40
Энергетический вампиризм	41
О духах	43
Ритуал вызова духа	44
Приворотная магия	47
Принципы работы	47
Принципы составления приворотного ритуала	47
О приворотах	48
Важнейшие вопросы	51
Часть 4. Практика. Упражнения	54
Упражнение 1. Фиксация тела в одном положении	55
Упражнение 2. Дыхательные упражнения. Расслабление	56
Упражнение 3. Визуализация	57
Упражнение 4. Кожное дыхание энергией желания	58
Упражнение 5. Наблюдение мыслей	59
Упражнение 6. Заряжение воды	60
Упражнение 7. Наблюдение ауры с помощью зеркала	61
Упражнение 8. Ментальное путешествие	62
Упражнение 9. Перенос сознания по телу	63
Упражнение 10. Создание энергетической сферы	64
Упражнение 11. Работа с энергетикой места	65
Упражнение 12. Перенос сознания в предмет	66
Упражнение 13. Зарядка предмета энергиями	67
Упражнение 14. Активизация Муладхары чакры	68

Упражнение 15. Опустошение тела	69
Упражнение 16. Умение переносить свое сознание в картины, фотографии, получение навыка видения и считывания информации по фотоматериалам	70
Упражнение 17. Наблюдение ауры у человека	71
Упражнение 18. Впитывания элемента Земли	72
Упражнение 19. Впитывание элемента Огня	73
Упражнение 20. Впитывание жизненной силы	74
Упражнение 21. Впитывания элемента Воздуха и Воды	75
Упражнение 22. Влияние на физические свойства предметов	76
Упражнение 23. Способность к левитации	77
Упражнение 24. Способность к сверхфизическим действиям	78

**ОСНОВЫ МАГИИ**  
**Теория и практика**  
**Марат Галеев**

© Марат Галеев, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

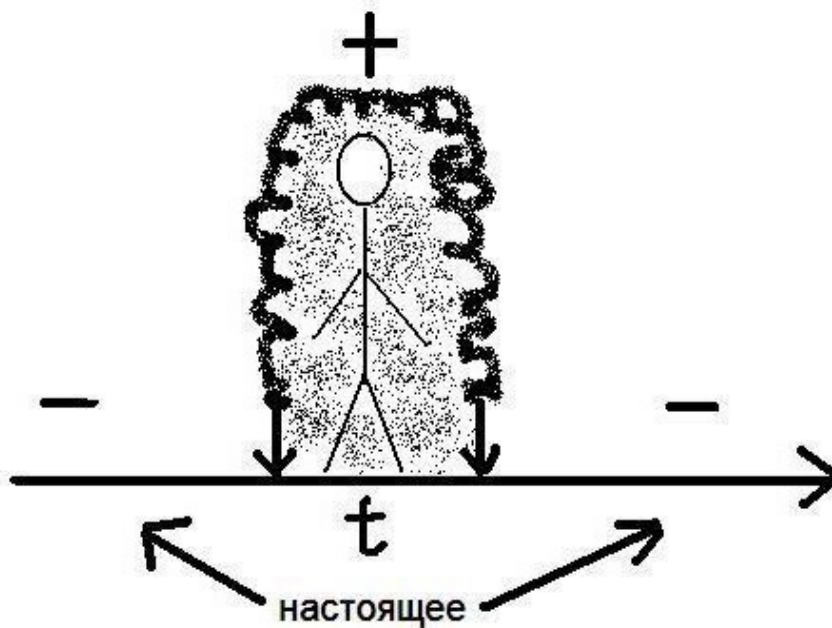
Данная работа является результатом исследования и практики различных эзотерических учений в течение нескольких лет. В ее основу легли заметки и статьи автора, которые он использовал для бесед с людьми изъявившие желание в серьез заняться практикой эзотеризма. Поскольку данная работа представляет собой пособие для самостоятельного изучения и практики, то в процессе составления вносились соответствующие коррективы для облегчения понимания материала. Книга состоит из синтеза множества традиций магических учений, а так же в нее включены собственные авторские наработки. Магия – это необъятная наука, которую невозможно выразить в какой-либо единой статичной концепции, что в очередной раз подтвердит данная работа в трактовке автора. В ней читатель найдет все первостепенные основы для понимания сути магии, ее места в жизни и роли, которая она может играть. Это может быть простым увлечением или серьезным исследованием – все зависит от серьезности намерения самого человека. Книга состоит из трех частей: теории, основных понятий и практики.

*Галеев М. И.*

## Часть 1. Теория магии

### 1.1. Общие моменты

Единственная активная точка входа и выхода – это настоящее.

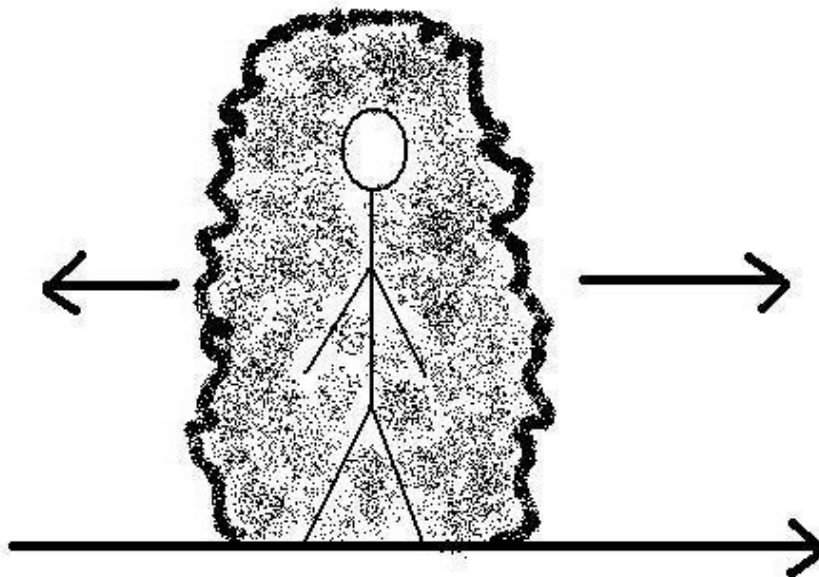


Если мы уберем время – человек обретет вечность

Необходимо глубокое понимание того, что времени не существует. Таким образом, оно исчезнет и останется чистое активное мгновение.

Энергия, лишенная оков времени, становится свободной.

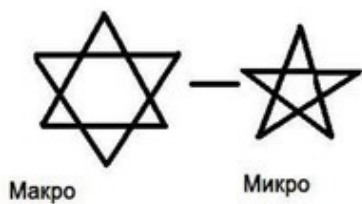




Божественная энергия находится в человеке. Но она становится такой, когда человек осознает свою божественность.

То, что наверху подобно тому, что внизу.

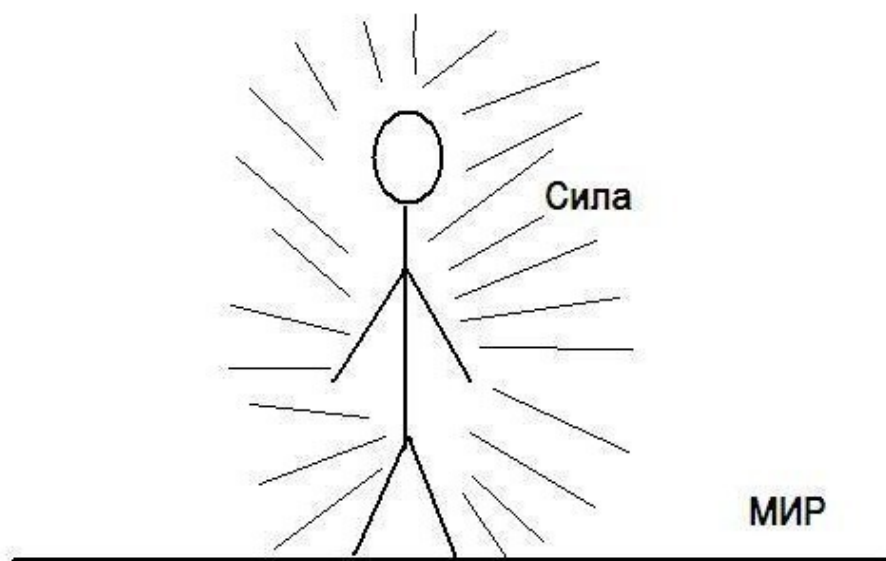
То, что внизу, подобно тому, что наверху.



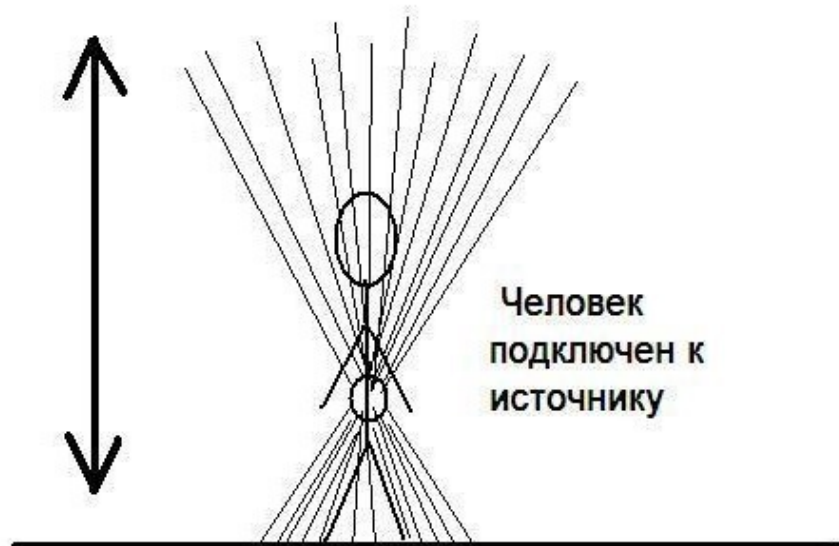
Энергия человека – энергия вселенной

Течение жизни есть постоянная материализация внутренней энергетической среды человека в его физический эквивалент.

То, что человек имеет на данный момент в своей жизни и является результатом взаимодействия его внутренней силы с силой внешней, порождающий материализацию.



Человек – центр, который подключен непосредственно к источнику.



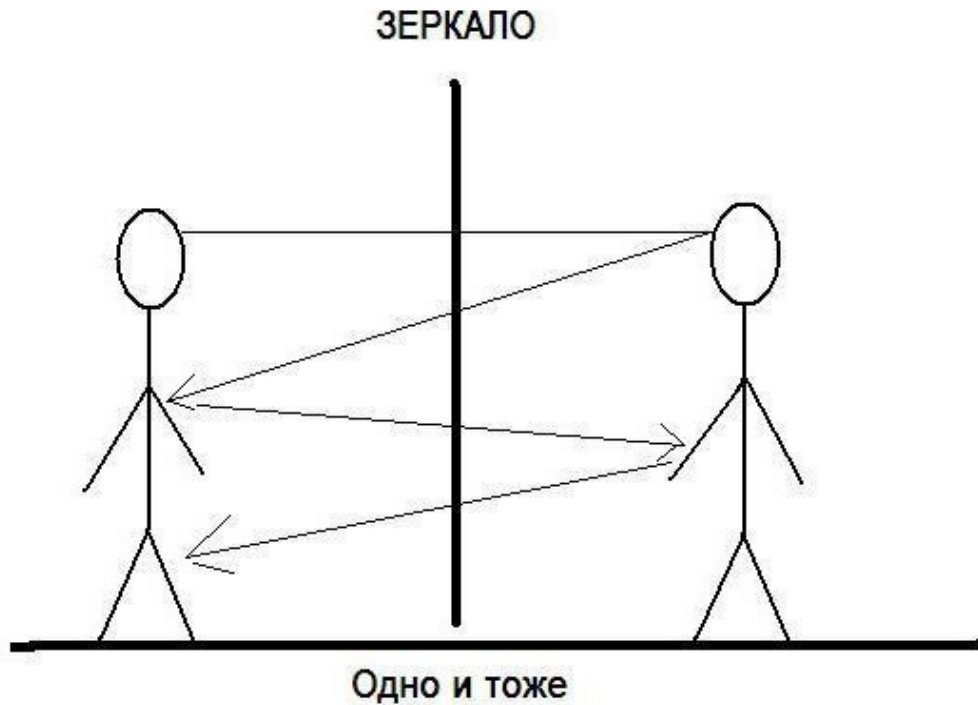
Вселенная и человек имеет непосредственную связь, подобно матери и ребенка.

Энергия есть то, что наполняет все сущее, поскольку все сущее является ею.

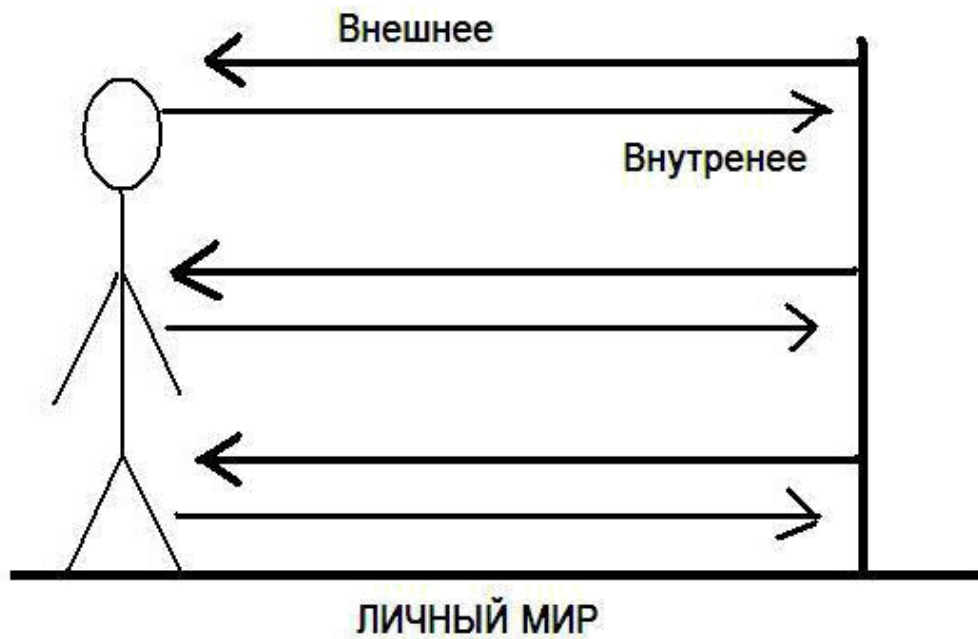
Нет существования вне этого.

Поскольку все вещи и явления имеют одинаковую природу они могут быть познаны по себе.

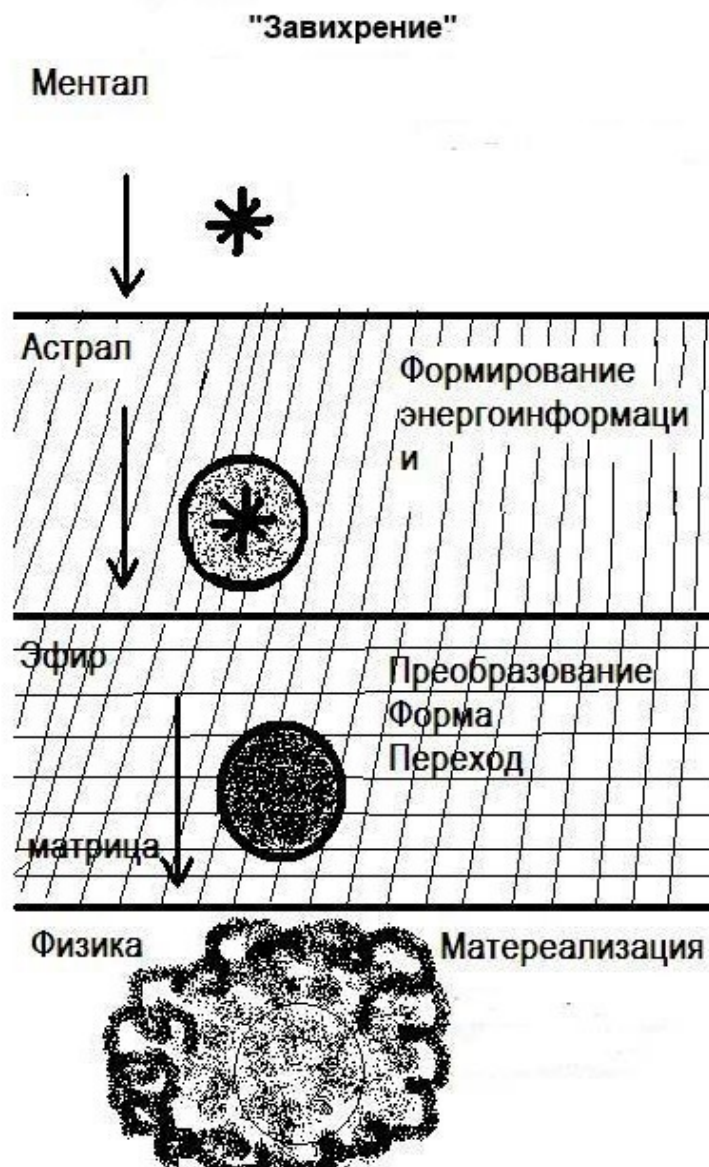
Один в мире другого являются отражением друг друга.



Что есть в одном, есть и в другом



Внешнее – всегда отражение внутреннего



Ментальная сфера – идея, интуиция, мысль

Астральная сфера – чувства, энергия, движение.

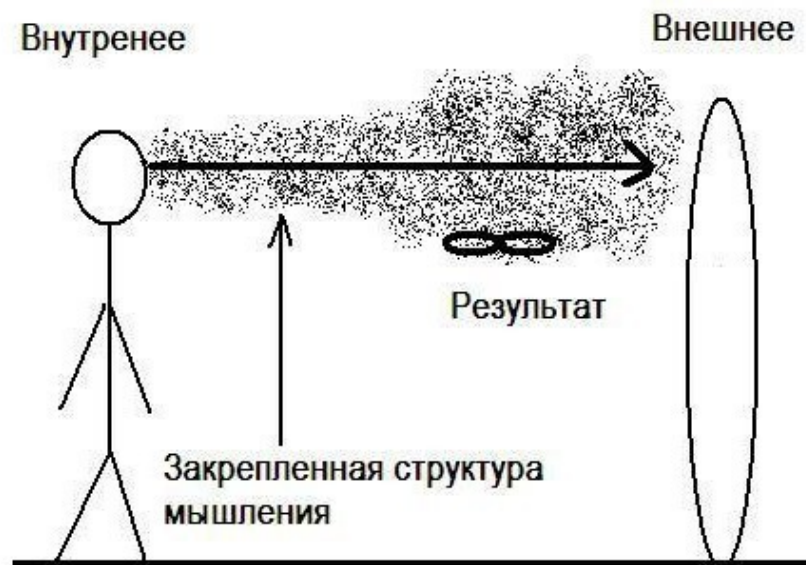
Эфирная сфера – энергия и информация, преобразование, пререализация.

Учитывая все особенности «Завихрения», любая мысль до воплощения в материю проходит 3 сферы оформления.

Любая физическая вещь или процесс есть акт «завихрения» в конечной форме.

Жизнь разумного существа является постоянным процессом «завихрением», который в свою очередь определяет характер его реальности.

Пока мы будем делать, то мы делаем, мы будем получить то, что получаем.



Разумное существо есть то, с чем он себя сознательно может отождествить.

Любовь – недифференцированная, чистая энергия преобразования. Она не является созданием разума и не может существовать в области ума, поэтому невозможно дать ей статичное определение. Она является высшей «наградой», как следствием предельной чистоты понимания и покоя.

## 1.2. Магия и вы

Определим магию, как творительную функцию человека, используя для этого свою внутреннюю силу.

Каждую минуту, человек создает свою реальность. Его творительная функция всегда занята делом, подобно биению сердца.

Настоящее – это основа будущего. Чтобы знать свое будущее, нужно исходить из настоящего.

Наши ощущения – являются ключевым моментом в создании будущего.

Как вы ощущаете себя здесь и сейчас, это будет преобразовано в реальность. Кем вы себя ощущаете в настоящем, тем и будете являться в будущем. Настоящее – это единственная точка отсчета.

Как же найти истину? Необходимо лишь остановиться.

Отказаться от исканий, глубоко понять бессмысленность этого занятия.

Осознание приходит лишь к тому, чей ум растворился в настоящем моменте. С осознанием приходит осознанное творение. Это и есть магия.

Магия – это осознанное творение.

Не наблюдали ли вы, в вашей жизни, что иногда она похожа на сплошное повторение прошлого? Вспомните, где было ваше сознание в тот период времени. Оно всегда было в прошлом. Если вы находитесь сознанием в прошлом, настоящее это отображает, и таким образом ваше будущее становится постоянным повторением вашего прошлого.

Мы живем в мире грез, мире фантазий, предпочитая им настоящую реальность. Поэтому наша жизнь и есть сплошные грезы и фантазии.

Наше мироощущение является точкой, в рамках которой происходит творение. Ее можно назвать «зоной дозволенного». То, насколько она расширена, как раз и отвечает за насыщенность нашей жизни, теми или иными обстоятельствами, предметами или возможностями.

Поэтому фактическое будущее человека зарождается в его детстве, значительным фактором которого, является воспитание человека – то, чем «начинили» его разум, создавая при этом мировоззрение.

Взрослым, сформировавшимся личностям очень трудно меняться. Они теряют пластичность. Лишь с помощью убеждений основанных на четких фактах, их разум может принять изменение.

Главным является внесение изменений в сферу своего мироощущения. Каждое подобное изменение моментально отображается на реальности человека.

Если мироощущение под действием каких либо событий поменялось в плохую сторону, то в жизнь человека входят проблемы, беды, болезни, в зависимости от той полярности, где произошло изменение. Если это было изменение в отношении к конкретной группе людей, например: алкоголиков, тогда человек получает проблемы с этим видом людей в жизни. Например: внезапно супруг начал выпивать, либо в подъездах его дома регулярно стали собираться любители горячительных напитков.

Таким образом, мироощущение раздвинулось и захватило новую область реальности.

Если же напротив предыдущему примеру, человек принял в сферу своего восприятия положительную искру, например: любовь к людям, тогда он окрашивает свою реальность в благие тона. Как следствие это отображается благими взаимоотношениями, поддержкой, дружбой.

Магия – это наука о том, как создавать условия для внесения изменений. Это сознательная форма управления жизнью.

Магия, как и сила: не является ни черной, ни белой. Она чистая и не имеет полярности.

Пока сила не окрашена некой энергией – она «стерильна», недифференцированная.

Как только сила, окрашивается каким-либо чувством, то она становится, либо хорошей, либо плохой. Возникает полярность.

Любовь не является чувством. Она является состоянием бытия.

Магия, которая порождает любовь представляет собой преобразовательную субстанцию создающую любую реальность и любое явление.

Если отрезать от себя, все условности, то можно почувствовать, кем вы являетесь в истине.

Ненужно ничего искать, ничего достигать. Все уже есть сейчас.

Осознайте себя, свою подлинную суть и просто следуйте своей природе. Так вы будете естественным образом исполнять свою функцию в этой жизни, которая заложила в вас природу.

Человеческая сущность подобна семени, которое по естеству вещей должно дать ростки и со временем превратиться в красивое дерево, одарив мир своими плодами. Но люди из-за обилия внутреннего беспорядка, дисгармонии энергий и отсутствие понимания вещей нейтрализуют в себе потенциалы роста. Потенциал так и не может попасть в свою плодородную почву.

Все желания и страсти порожденные вашей личностью всегда заканчиваются страданиями. Где желания, там и страдания. Ни одна желание не приносит истину, покой гармонию. Они могут давать лишь временную анестезию, преходящее ощущение радости, комфорта или чувство любви. Любое желание, которое породил наш разум уже являются ложным – следствием ощущения недостатка чего-либо в нас или нашей жизни. Это заставляет нас выдумывать множество хитроумных теорий, идей, концепций и следовать им, жертвовать собой и приносить жертвы для других. Желания, как и страсти не имеют конца, поскольку требуют

самопродолжения. Нельзя уничтожить желание или просто отказаться от него – нельзя пожелать нежелание. Его можно лишь осознать, понять тем самым «выключить» поступая так. Это приходит через чуткость и покой ума.

Мы являемся тем, с чем отождествляем свое сознание.

Если мы думаем о страхе – мы становимся страхом, если же мы думаем о проблеме – мы становимся проблемой. Т.к. мы не можем растождествить себя с мыслями, мы и являемся себя ими. Но мысли, не являются нами. Это слой «пыли», которую вырабатывает наша личность – то, чем мы себя ощущаем.

Если же мы приведем наше сознание из будущего в настоящее, то мы осознаем, что в настоящем моменте нет мыслей. Мысли не могут существовать в настоящем.

Если мы сможем увидеть свою мысль, проследить ее ход, тогда мы автоматически растождествимся с мыслью. Как облака на небе – они проходят, а небо остается неизменным.

Попробуйте выполнить следующую практику: в течении дня наблюдайте свои мысли. Следите за тем, как они появляются, проходят и исчезают. Когда вы станете наблюдателем, мысли перестанут иметь власть над вашим разумом. Вы обретете постоянство вашего состояния и оно не будет зависеть от внешних обстоятельств, пока вы сохраняете бдительность и покой одновременно.

Вы получите возможность обнаружить некий центр в самой глубине вашего существа – «место» постоянства и неприкосновенности. Вы осознаете, что тело и разум не является вами.

Лишь смелый человек, может созидать, а не разрушать свою реальность.

Что вы имеете сейчас, будете иметь и в будущем. То, кем вы себя ощущаете сейчас, тем и будете являться в будущем.

Человек не бывает так близко к божественному, как в состоянии любовной эйфории. Поскольку разум такого человека потерял время, границы и различия. Он воспринимает все, как единое и сам растворяется в этом единение с целым. Человек полностью растворился в мире. В его существо влилась вся Вселенная, таким образом он стал самой Вселенной.

Когда приходит любовь, исчезает эго. Любовь сжигают его моментально и безжалостно, исчезает личность, исчезают различия и рамки. Человек приходит к истине.



## Часть 2. Основы магии. Определения

### Воля

Нам предстоит перевернуть всю нашу систему ценностей, изменить мировоззрение, включить много нового в свою реальность, изменить образ жизни. Все это невысказано без участия воли.

Наше существо должно быть направлено на единственную точку – постоянное саморазвитие. Каждый ваш день должен на один шаг сближать вас с ней. На первых этапах саморазвития происходит «естественный отбор» тех, кто готов, а кто еще не созрел для этого. Иными словами для начинающих приведенные занятия, цели и процесс покажется через чур трудным и некомфортным, что приведет к их уходу.

Для того, чтобы получить максимум пользы от занятий, вам нужно составить день таким образом чтобы у вас оставалось в сутках около часа свободного времени. Это время вы потратите на тренировки. Они должны проходить в удобное для вас время, но вы не должны быть переутомлены.

Обязательные систематические тренировки необходимо сделать частью своей жизни. Они должны стать для вас обыденным делом, как чистка зубов или приготовлении пищи. Не стоит относиться к тренировкам как к чему-то вынужденному – толку будет немного.

Давайте представим себе, что есть люди, желающие научиться рисовать. Скорее всего, если они пойдут заниматься и будут упорно тренироваться изо дня в день, то кто-то раньше, кто-то позже, но все они научатся рисовать вполне прилично. Нет, не создавать шедевры, но кто-то сможет нарисовать неплохой пейзаж, а кто-то, возможно, и прекрасный портрет. Людей, абсолютно неспособных к рисованию, очень мало, впрочем, как мало и людей талантливых, тех, кто может создавать шедевры. Но стоит ли отказываться от любимого дела только потому, что вы понимаете, что не сможете превзойти великих художников или встать с ними на один уровень? Думаю, что нет. К тому же даже великие мастера не рождались с кистью в руках. Также и в магии. Необходимо заниматься, необходимо практиковаться изо дня в день. Не верьте тем, кто говорит, что рано или поздно перед вами откроется другой мир и силы придут сами собой. Само собой не получается ничего. За любым достижением стоит тяжелый труд. Люди, о которых окружающие думают как о счастливчиках, на самом деле прилагают титанические усилия для достижения своих целей. Просто они не воспринимают это как работу, а считают обычной жизнью. Также и для вас ежедневная практика должна из работы превратиться в жизнь. Правы те, кто советует вам выполнять упражнения, правы те, кто советует вам молиться, но не правы те, кто советует вам ждать. Ждать чего? Когда с неба упадет желаемое? Вряд ли подобное произойдет. Любая практика будет полезна, если вы относитесь к ней серьезно. Будьте готовы к тому, что дело это не быстрое, что сразу у вас ничего не получится. И со второго раза не получится, и даже с третьего. Именно так жизнь отбирает людей, которые хотят заниматься именно магией. А если вы не хотите, то сил у вас не хватит, а это значит, что вы должны найти себя в чем-то другом. Но вы должны быть готовы к тому, что вам придется много работать, чтобы добиться первых результатов. Вам придется терпеть поражения вновь и вновь и только тогда вы станете победителем и получите желаемое. Ваши предки не обязательно должны быть магами, чтобы магом стали вы. Помните, все зависит от вас, от вашего

выбора и от вашего желания. И если вы действительно жаждете знать и уметь у вас обязательно все получится вы найдете в себе силы продолжить обучение. Что же касается силы, то в первую очередь силу вы должны черпать в себе самом. Нет универсального источника силы к которому можно было бы прикоснуться и черпать энергию бесконечно долго и много. Сил в вас и мир вокруг вас меняется, подчиняясь именно вашей силе.

## Трансмутация

Трансмутация – это процесс постоянного самосовершенствования в ходе которого слабости, страхи, внутренние блоки меняют свое полярность. Иными словами это сознательное или неосознанное влияние на внутренний мир человека с целью его улучшения.

Этот процесс может так же иметь и негативную сторону. В этом случае человек обрастает пороками, резко изменяются черты характера, проявляются разного рода зависимости печальной природы. Нам, разумеется, нужна положительная сторона трансмутации, которая будет день от дня улучшать наши внутренние качества, а значит силу. Прежде чем использовать наш внутренний потенциал для непосредственного воздействия на физический мир, следует понять одну вещь – мы никак не можем повлиять на внешний мир, не изменив наш внутренний. Любое изменение на любом плане бытия – вызывает изменение всех иных планов. Так, если мы хотим достичь какого-либо изменения во внешнем мире (физический план бытия) нам необходимо изменить один из двух других миров – план ментальный (мысли) или астральный (чувства). Теперь вы обрели понимание упражнений, которые приведены в настоящем курсе.

## Магнетизм

Личный магнетизм человека представляет собой поле энергий, которые он притянул к себе посредством его энергоинформационной деятельности, т. е. мысли + чувства.

Магический закон подобия гласит – все что есть внутри нас, есть и снаружи. То есть, все то о чем мы думаем, чувствуем, желаем или не желаем проецируется в наш мир в виде каких либо желательных или нежелательных для нас обстоятельств.

В сфере взаимоотношений человека этот закон действует особо чутко, поскольку ничто так не беспокоит человека как его положение в обществе, мнение окружающих, любовные отношения и пр.

Что бы понимать магнетизм человека, достаточно знать каков этот человек. Чем чище его мысли и поступки, тем сильнее и «светлее» его магнетизм. Обычно к такому человеку тянутся люди, он имеет особое влияние, харизму и обаяние.

Когда человеческий разум населен страхами, блоками, ложными стремлениями, ненавистью, то все это порождает проблемы взаимоотношений его и общества. Вот почему сейчас так много людей страдают от безответной любви, от вражды, криминальных лиц. Человек может привлечь к себе только того человека или группу людей, к которым предрасположены его чувства и мысли.

Например, человек в силу каких либо жизненных обстоятельств стал не переносить людей пьющих. Он испытывает отвращение к ним, тем самым заключив это внутрь себя, «прописал» их в своем сознании и впустил в свой мир. А если он впустил их в свой мир, то значит, они будут в нем изобиловать, в чем он и убедится: подобных людей будет в избытке в его мире. И каждый раз, наткнувшись на них, он будет все больше и больше придавать им значение, выделяя при этом все больше негатива. Это в свою очередь приведет к возросшему количеству встреч подобных людей, из-за чего он будет продолжать прикреплять их своим негативом. Так образуется замыкание. Думаю, что этот пример позволит вам разобраться в сфере своих отношений и объяснит, почему вашу жизнь населяют именно определенный тип людей.

Вам необходимо очищать свой разум и душу от негатива, злобы, страхов, менять свои привычки, становится более совершенным, т.е. позитивная трансмутация. С внутренними изменениями придет изменения внешнее. Это и есть магия: изменить внутренне, чтобы изменить внешнее.

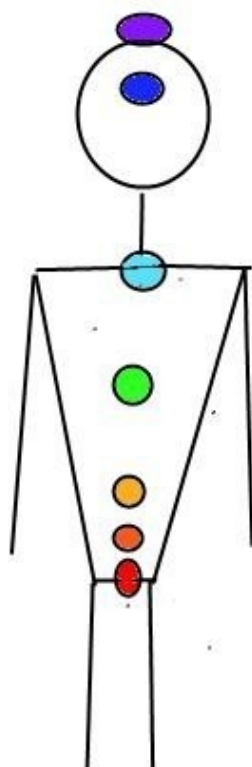
Выделим основные моменты притяжения людей в свою жизнь на фоне магнетизма:

- 1.«Инфицированность» – это одержимость каким-либо человеком или группой людей.
- 2.Прописка – это процесс отведение места конкретного человека в жизни инфицированного. Например: «Этот плохой человек теперь будет встречаться мне ежедневно».
- 3.Подпитка – так можно охарактеризовать процесс постоянного и обильного выделения чувства и эмоций в адрес конкретного человека.

Процесс убиания человека из жизни аналогичен, но выполняется наоборот: прекращаем подпитку, стираем «место жительства» человека из жизни и замещаем навязчивые мысли о человеке переключением на что либо другое (более приятного человека, либо меняем навязчивые мысли на противоположные).

## Чакры и их свойства

Чакры – это энергетические центры в теле человека. Каждая из них находится в определенной области эфирного тела и отвечает за конкретную функцию в человеческой жизни. Раскрытие какой-либо чакры приводит к активизации определенного вида энергии и последующего раскрытия особой способности. Существуют десятки теорий касательно их расположения, энергетического и физиологического спектра. Здесь мы разберем наиболее простую и удобную концепцию.



1. Чакра – Муладхара. Коренная чакра. На физическом плане отвечает за опорно-двигательный аппарат, нисходящий поток энергии Земли, животные инстинкты. Раскрытие ее приводит к получению власти над телом, обретение воли, самоконтроля.

2 Чакра — Свadhистана. Половая чакра на физическом уровне регулирует гармонию половых функций, женского и мужского здоровья. Раскрытие чакры приводит к стабильности в эмоциональной сфере, сосредоточенности, неуязвимости при психических атаках, человек обретает независимость от чужих мнений, обретает и расширяет свое творческое пространство, которое становится нерушимым для других. Находится немного ниже пупка.

3 Чакра – Манипура. Центральная чакра. Отвечает за восприятие и распределения праны по телу человека, снабжение энергией другие чакры. На физическом уровне влияет на работу

пищеварительной системы. Раскрытие чакры дает человеку гармонизацию его тонкого тела, нескончаемый поток жизненной силы, энергичность, бесстрашие. Также

раскрытие чакры открывает целительные способности, умение воздействовать на живую материю силой своего излучения. Находится в районе солнечного сплетения.

4 Чакра – Анахата. Сердечная чакра. Влияет на любовные, дружеские и деловые отношения в жизни человека, отвечает за чистоту излучения созидательных энергий в окружающую среду, а также за социальный статус. На физическом уровне влияет на работу органов кровообращения и дыхания. Раскрытие чакры дает человеку глубокое понимание другого человека, установление внутренней гармонии, энергетического равновесия, проявление сострадания и любви.

5 Чакра – Вишудха. Горловая чакра. Отвечает за коммуникативные способности человека, влияет на способность убеждать, вести за собой, ораторское искусство, харизма, сострадание. В физическом теле влияние этой чакры распространяется на дыхательные и голосовые функции. Располагается в районе горла.

6 Чакра – Аджна. Лобная чакра. Она отвечает за ментальные функции, психическое здоровье, стойкость. Один из важнейших психических центров в теле человека. Раскрытие чакры дает способность внушать мысли, совершать акт телепатии, ясновидения. Находится в районе переносицы.

7 Чакра – Сахасрара. Теменная чакра. Является мостом человека с божественным. Высшая степень развития человеческого сознания. Раскрытие чакры растворяет человека в чистой энергии света, происходит исчезновения «Я», союз с Целым. Находиться на макушке головы.

## Сила

Создание реальности в нашей жизни подобно просмотру диафильма, когда на фонарь вставляется картинка и на экране высвечивается изображение. Фонарь как вы уже поняли это ваша созидательная сила, а картинка – ваш разум и его жизнедеятельность в виде навязчивых мыслей, желаний и стремлений. Когда в ваш источник силы входит какое-либо желание или нежелание, то сила проецирует это в ваш мир и создается подобная ей реальность. Сила не разбирает проецированную реальность на хорошую или плохую, на вредоносную или благоую. Сила не может быть разумной, это не является ее функцией, поскольку она заключается лишь в проецировании и беспристрастном отображении. Как мы можем начать копить силу? Для начала необходимо перестроить свое мышление, пройти через начальные дисциплины ума, так называемые садханы. После этого, результаты, которые вы получите с помощью техник, станут привычкой и таким образом закрепиться нужный нам результат. Главное в этом – ни в коем случае не пытаться получить результат, а сконцентрироваться на самом процессе, на самом действии. Отличие дисциплины, от упражнения заключается в том, что для первого необходимо выполнять ежемоментно в течение дня, тогда как упражнения делаются обычно около 20—30 минут в день. Садхана которую вы выполняете в течение 15 дней состоит в простом осознании своих действий. Вы должны осознавать все, что вы делаете, чем бы ни занимались. Занимаясь чем-либо обыденным – осознавайте то, что делаете. Например, при ходьбе осознавайте подъем ваших ног, при еде осознавайте процесс жевания, работу рук, если вы ничем не заняты, то следите за своим дыханием. Ничего не делайте не осознанно. Так же, например, идя из магазина домой осознавайте тяжесть в правой руке от пакета с продуктами, напряжение в руке, движение ног, а также обязательно осознавайте свое нынешнее эмоциональное состояние: «сейчас я думаю о завтрашнем дне» или «сейчас размышляю о том как подорожал бензин». Ничего не делайте, не осознанно. Это не покажется вам сложным, скорей – непривычным.

Через некоторое время вы обнаружите «нечто» чему раньше абсолютно не уделяли внимания и не осознавали. А именно то, что вы не являетесь мыслящим процессом, что ваши желания – не ваши, что ваше тело не является вами. Это и будет тот момент вашей жизни, где произойдет глубокое осознание и понимание себя. Вероятно, это будет переломным моментом вашей жизни. Вы осознаете, что истинный вы являетесь лишь наблюдателем, зрителем, но не тем, кто действует. Эта дисциплина многое вам откроет, в чем предлагаю самим убедиться.



## **Астральный план**

Это план формирования реальности. Так называемый «упаковочный цех» Вселенной. В астрале содержится вся информация обо всем, о каждом мгновении, каждом существе, каждом предмете. Наша жизнь всегда связана с астралом, мы неотделимы от него, также и мы являемся частью астрала, поскольку наше подсознание непосредственно подключено к нему. Посредством осознания, мы можем видеть любую нужную нам информацию. Теперь вы понимаете, как получается с помощью карт предсказывать события, но карты это лишь вспомогательный материал для того чтобы инициализировать необходимую информацию, а способность ясновидения – это прямой контакт с подсознанием, прямое получение информации.

В плане астральном происходит формирование тех событий, которые должны реализоваться в плане физическом, исходя из ментального плана. То есть мысль первична. После того как мысль была сформирована она попадает в астрал, из астрала она попадает в физический мир. Вот как происходит процесс формирования событий в вашей жизни. Магия посредством особых техник и работой с сознанием позволяет войти в особое трансовое состояние, когда деятельность разума ослабевает и активизируется подсознание, которое слито с астралом. Это и дает огромное поле для магической деятельности.

## О чистоте и центре

После того как вы почувствовали и осознали свою силу, встает реальная проблема: как же прекратить создавать негативную реальность? Ответ на этот вопрос следует правильно понять. Для того чтобы больше не создавать негативную реальность, напряженность и препятствия необходимо избавиться от того, кто это создает – наши чувства по отношению к миру, наше эго. Эго, по сути – большая свалка, в которую сливаются стереотипы, навязанные кем-то желания, манеры поведения. Если вы практиковали садхану выше, то уже осознали, что эго, как и ум не принадлежат вам. Следует осознать, что ваше мировоззрение не является истинным, что эго – лишь некий слой пыли на самой периферии вашего существа.

Если я скажу вам, что вы за свою жизнь не разу не страдали, не испытывали боли, вас никто и никогда не обижал, то вы, разумеется, подумаете, что я говорю чушь. Но в реальности, все так и есть: вы никогда не страдали не испытывали боли, страдало всегда лишь то, с чем ваше сознание отождествило «я». Это следует глубоко понять.

Истинный центр человека не является телом или умом, но до той поры пока он не начнет себя отождествлять с телом или умом. Человек является лишь тем, с чем он себя отождествляет, и страдает только то, кем он является в отождествлении. Так, если мы порежемся, то мы скажем «Мне больно!» – вы отождествились с телом. Если вас оскорбили вы скажете «Меня обидели!», таким образом вы отождествились с эго и страдаете. Но если прийти в свой истинный центр, то станет ясным, что истинный вы никогда не страдали, что вас просто невозможно тронуть, поскольку вы неприкосновенны.

Все есть таково, как оно есть, вот истинное лицо реальности. Почему мы так любим ее искажать, создавать ложь, жить в ней, страдать и пытаться изменить ее к лучшему? Почему мы любим всему на свете придавать оценку и награждать какой-либо предмет или происшествие личными качествами? Почему это для нас хорошо, а почему это для нас плохо? Разве не потому мы и создаем свои проблемы, своим отношением к предмету или происшествию?

Все есть так, как оно есть: без хорошего и плохого, без доброго и злого, без темного и светлого. Наш разум не может жить без деления, потому что это его свойство – создавать мировоззрение используя для этого постоянную шкалу деления и отношения к объекту. Если разум внезапно окажется в мире, где не существует деления, то он испытает шок и отойдет на задний план, а человек избавится от постоянной мыслемешалки в голове, тем самым обнажив голос своей души. Это приблизит понимание истины. Для нашего магического развития это крайне необходимо принять и вновь вернуть это ценное состояние. Я говорю «вновь» подразумевая что вы уже были в истине, когда были ребенком, у маленьких детей не существует привычки фрагментировать мир, раздирать его по кускам и награждать каждый сектор мира своим свойством и качеством. Все для вас станет равноценным, что и есть истинная свобода.

## Ритуал

Ранее вы познакомились с понятием силы, а также я постарался донести до вас принцип пустоты и спокойствия, который достигается в состоянии неума. Сила – это глина, из которой человек при помощи своего сознания творит и создает объекты, расставляя их в определенном порядке. Здесь мы затронем вопрос касательно технической части ритуала, его составные компоненты и разновидности.

Ритуал – это совокупность целенаправленных психо-физических действий мага, целью которых является стимуляция других планов бытия для форсированной реализации какого-либо результата. Ритуал начинается с мысли (ментального плана), подхватывается в плане астральном (чувственном), продолжается в плане эфирном и заканчивается физической реальностью – материализацией. Сила ритуала зависит, разумеется, от личной силы и опыта самого оператора, степенью его чистоты и понимания. Ритуал строится по принципу цепочки. То есть, один план бытия должен мгновенно затрагивать другой. Разумеется, сам ритуал должен твориться лишь в состоянии транса, неума – когда оператор теряет границы «я», исчезает и тем самым освобождается разум, человек экзальтируется во Вселенной. Тогда все желания материализуются мгновенно.

Цепочка представлена синхронным запуском ментального, астрального, эфирного и физического плана. В обычной жизни запускается что-то одно или два, а в ритуале это происходит одновременно. Почему же? Потому что вы находитесь в состоянии не ума, транса. В этом божественном состоянии вы можете творить все, материализовывать мгновенно. Что необходимо для создания ритуала?

1. Четкая цель.
2. Умение входить в транс
3. Уметь работать с ментальным, астральным и эфирным планом.

Всем этим вы уже обладаете с рождения, необходимо лишь осознание...

Ритуальными предметами, инструментами называют разного рода вспомогательные вещи для помощи оператору в достижении особого состояния сознания. К самым распространенным относятся нож, жезл, кубок и амулеты. Сами предметы не умеют силы и ни сколько не прибавляют ее оператору, но она может быть активизирована у него при помощи них. В делах колдовства, а особенно малефистики часто используют «мертвый жезл», поскольку он хорошо взаимодействует и является неким катализатором некротической энергии. Для ее изготовления используют полую небольшую металлическую трубку длиной до 40 см, наполняют полость кладбищенской землей, после этого нужно трубку закупоривают. Так получается некромантический жезл. Разумеется, без соответствующей подготовки и силы все это пустышка.

Некромантия – это раздел магии, который занимается практикой вызова и взаимодействия с мертвыми силами. А некромант – человек который владеет особыми способами установления контакта и взаимодействию с энергетикой и существами мертвого уровня.

## Энвольтирование

Никто точно не знает, когда и где начали использовать куклы для ритуальных целей, по всей видимости, способ отождествления фигуры из глины, воска или дерева с последующим магическим воздействием известен с незапамятных времен. Изучая древние гримуары, можно часто лицезреть описание той или иной техники, которая напрямую связана с воздействием на человека с помощью куклы. Так, например в общеизвестном Некрономиконе, приводится ритуал Связывание кошунов: «Когда досаждаем наговорами приспешниками Древних, сотвори их образа – один мужской, другой женский и сожги их в пламени Ага Масс Ссарату, сопровождая обряд заклинанием связывания». А в Книге Дагона, приводится заклинание создающее связь между глиняным подобием и живым человеком. Ну и разумеется самые известные «кукольные колдуны» известны в вудуистской традиции.

Почему же именно куклы использовали и продолжают использовать в качестве объекта воздействия? Ну во-первых – практичность. Куда удобнее работать с физическим объектом который олицетворяет жертву, нежели с мыслеформами. Во-вторых – удобность. Здесь мы затронем все главные моменты приготовления и использования куклы.

Для приготовления фигурки традиционно используют воск и глину. Эти компоненты несложно было достать и они имеют очень хорошие пластические свойства.

В настоящем времени, колдуны используют тряпичные куклы, травяные, а также лепят из обычного пластилина, он ничем не хуже других. Фигуру лепят вместе с добытыми частичками тела врага – волосы, ногти, кровь и прочее. Куклу лепят, думая о враге, с целью – как можно лучше создать образ человека. Разумеется, кукла вряд ли будет похожа на настоящего человека, однако это абсолютно не важно, нужно лишь создать нечто олицетворяющее врага. После приготовления подобия, куклу нарекают именем врага, проводит такой символический ритуал отождествления фигуры с реальным человеком. Иногда над фигуркой проводится настоящий обряд крещения с присваивания ей имя человека. Суть в том, чтобы настроить куклу на энергетическую частоту врага, отождествить фигуру с живым существом. Также для этого, некоторые колдуны шьют одежду из ткани жертвы и наряжают ей куклу. Процесс создания куклы и отождествления является самым сложным этапом в ходе работы энвольтирования.

После того, как подобие готово, начинается самое интересное – обряд воздействия.

Куклу кладут на алтарь, окруженный свечами, колдун в зависимости от цели, берет иглу и, читая заклинание, прокалывает выбранный участок. Как правило, наносится один, два или три укола. Здесь все зависит от фантазии колдуна, если он желает навести сумасшествие, то он может воткнуть иглу в лоб, предварительно произнося проклятье, также он может вызвать смерть человека, воткнув иглу в область сердце. Некоторые используют чакральный метод воздействия, т.е. втыкают иглу в ту чакру, которая наиболее подходящая в данном случае. Некоторые предпочитают жечь куклу, а не вонзать в нее иглы. Здесь не существует каких-то четких правил и ограничений, можно воспользоваться хоть микроволновой печью. После того, как необходимый вред был перенесен на подобие врага, с куклой колдун может поступить по-разному: может ее уничтожить – сжечь или размыть водой, похоронить на кладбище, разломать или же отнести к дому своей жертвы и спрятать в укромном месте.

Примера ради, приведу простейший метод энвольтирования.

Возьмем обычный пластилин, фото человека, одну иглу, если есть привязки, то берем их. Ночью, позаботимся о том, чтобы вам никто не мешал, так что ваш разум не будет дергаться в постоянном страхе: «А что, если сейчас кто-то зайдет!». Такой страх сведет на нет всю работу. Ваше состояние должно быть свободным, разум вообще постарайтесь «отключить». Далее, хорошо представив образ человека, постарайтесь создать с ним астральный канал. Для этого вспомните самого человека, его личный магнетизм, ощущения от общения с ним. У вас

появится чувство, что ваша жертва находится прямо сейчас в этой комнате, когда это появится, то приступайте к лепке куклы. В процессе этого, не думайте – хорошо или плохо вы ее лепите, просто создавайте подобие врага. Не забудьте добавить привязки жертвы, если имеются. После того, как вы почувствуете, что подобие создано, отложите его в сторону.

Теперь берем фотографию человека, ложем ее на стол, сверху прямо на нее кладем фигурку. Нам нужно совершить отождествление. Для этого смотрим на куклу и создаем вновь астральный канал с жертвой, нам нужно добиться того состояние, когда просто глядя на куклу, мы будем сразу же чувствовать жертву. Этот процесс не быстрый, однако постарайтесь, без этого ничего не получится. Для упрощения, вы можете сотворить некоторые манипуляции, например, смотря на куклу произносите «Подобие из воска, нарекаю тебя (таким то). Ты есть подобие (такого то)». После того, как связь установится, то вы это отчетливо почувствуете сами, по тому признаку, который я описал выше. Далее переходим непосредственно к ритуалу воздействия.

Берем иглу и в зависимости от задуманной цели втыкаем в ту или иную область с произнесением заклятых слов. Эти заклятые слова вы должны создать сами, настоятельно не рекомендую пользоваться чужими заклинаниями. Пусть ваши слова будут состоять хоть из 3ех-4ех слов, однако они будут обладать невероятной мощью по сравнению с чтением «левых» заклятий. Например, вы задумали совершить приворотные действия по отношению жертвы к себе. Вы берете иглу, вонзаете в область сердца и произносите слова «В сердце твоём лишь я существую», после этого берете другую иглу и вонзаете в голову-«Помешанным ты стал на мне». Таким образом мы получили простой, но очень сильный ритуал. Также, хочу заметить – протыкая куклу, также протыкайте и фото что лежит под ней. После того, как воздействие нанесено на куклу, вам нужно решить ее дальнейшую судьбу. Вы можете ее уничтожить, если ваша цель была причинения вреда, можете закопать – если хотите навести смерть и разруху в жизнь жертвы, а можете сохранить у себя дома, если кукла использовалась для более или менее благих целей.

## **О заклинаниях и заговорах**

Сейчас мы будем разбирать основные составляющие многих ритуалов – это заговоры и заклинания. С помощью слов мы выражаем наши желания, мы заявляем о своих намерениях, однако каждое слово является ограничением. Поэтому маг не стремится использовать заклинания и заговоры, он делает все с помощью концентрированной воли. Сами заклинания – это проводники, своеобразные стимуляторы для того для целенаправленного выделения определенного вида энергии. Заклинания и заговоры заставляют нас концентрироваться. Заговором пользуются в случае, когда необходимо повернуть событие в нужную сторону. Будь хоть приворот, отворот, порча, проклятие, исцеление. Заклинание – это форма обращения к существам тонких миров. Важную роль при произношении заговора играет сила визуализации, намерения. Сам заговор или заклинание могут ввести вас в транс, что и является ключом к успеху. Читая заговор, вы должны ощущать его, буквально, нутром, прочувствовать все слова, все намерения, которые содержатся в этих словах. Поэтому предпочтительней всего составлять заговор самому, а не пользоваться старыми-народными. Часто в самих заговорах и заклинаниях употребляются имена духов, богов, сил природы и прочего, исходя из того, какой традиции придерживается оператор. Помните, что заговор и заклинание являются средством для того, чтобы ваша внутренняя сила была спроецирована на определенную точку развития. Небольшое задание: составьте для себя заговор, целью которого ваша защита и успех в повседневной жизни. Составлять его нужно до тех пор, пока ваше «нутро» его не примет, согласится с ним.

## Транс

Здесь мы поговорим о транссе, как о ключевом моменте любого магического обряда, начиная от обычного снятия сглаза, продолжая ритуалами вызова духов, лечения любых болезней, практики разного рода паранормальных техник, вроде психокинеза, ясновидения, телепатии и т. д.

Что такое транс? Транс – это состояния небытия, неума, когда человеческая личность пропадает. Исчезают все желания, стремления, эмоции, появляется нечто неведомое – тишина. Вы находитесь во всем и все находится в вас, вы не можете идентифицировать себя личность, вместо этого ощущаете себя всем. Приходит состояние любви, блаженства, экзальтации. В этом состоянии вы становитесь единым с Бытием.

В состоянии трансса все виды энергии оказываются в вашей власти. Для того чтобы войти в это состояние вам потребуется терпение, время и практика. Некоторые методы, что мы разберем, относятся к тантре. Итак, сами техники:

**Первая.** Наблюдение. Просто ходите и наблюдайте в течение всего дня все, что вы делаете. Например, вы идете – осознавайте свои шаги. Вы едите – осознавайте движения руки к тарелке, к стакану, процесс жевания, глотания. Осознавайте все, что вы делаете, таким образом, вы разбудите великую силу и перестанете спать на ходу.

Просто ходите и наблюдайте! Также осознавай все, что вы чувствуете в данный момент. Вот вы идете, ощущаете движение, нагрузку на ноги, у вас хорошее настроение, однако у вас есть опасения». Вот так все подмечайте и осознавайте.

Это выполняйте в течение 3 дней и более. Когда обретете то, что вам нужно, то остановитесь сами.

**Вторая.** Дыхание. Два раза в день, запирайтесь в комнате и забывайте обо всем. Теперь начните дышать нижним дыханием (надувая живот) обычным ритмом. Просто дышите и наблюдайте дыхание. Когда вы вдыхаете – вместе с дыханием ваше сознание идет внутрь до живота (центр), когда выдыхаете – тоже самое наружу. Самое главное – идите вместе с дыханием. И теперь самое важное: когда дыхание пошло внутрь (вдох) и как раз, перед тем как оно выйдет наружу (выдох) есть один маленький промежуток времени, когда дыхания нет. Этот промежуток так же есть перед тем, как дыхание выйдет наружу и войдет внутрь. Обязательно наблюдайте его, по мере того как дыхание ваше будет становиться все более осознанным, так и вы все более и более будете ощущать этот промежуток. А когда вы полностью осознаете и «войдете» в этот промежуток, то обретете слияние с бытием, транс. Это метод является мостом между сознательным и бессознательным.

Привожу слова одного известного мистика:

«Первый шаг в осознании – быть очень бдительным к своему телу. Человек постепенно становится бдительным к каждому своему жесту, к каждому движению. И по мере того как вы становитесь сознательным, происходит чудо: многое из того, что вы делали раньше, исчезает; ваше тело становится более расслабленным, более гармоничным. В вашем теле утверждается глубокое спокойствие, в вашем теле начинает пульсировать нежная музыка.

Затем научитесь осознавать свои мысли. Они более тонки, чем тело, и, разумеется, более опасны. Когда вы научитесь осознавать свои мысли, вы удивитесь тому, что происходит внутри вас. Если записать все то, что постоянно там происходит, вы будете несказанно удивлены. Вы не поверите, что именно это происходит внутри вас.

Прочтите через десять минут записанное – и вы обнаружите внутри себя безумца! Из-за того, что мы этого не осознаем, безумие продолжается и дальше, подобно подводному течению. Оно влияет на все, что вы делаете, оно влияет на все, чего вы не делаете; оно влияет на все. А в целом это и есть ваша жизнь! Вот почему необходимо изменить этого

безумца. Чудо осознания состоит в том, что вам не нужно ничего делать, кроме как стать осознающим.

Сам процесс наблюдения за безумным умом изменяет его. Постепенно безумец исчезает; постепенно ваши мысли принимают определенную форму; они теряют свою хаотичность и становятся все более гармоничными. И тогда воцаряется глубочайшее спокойствие. А когда ваше тело и ваш ум успокоятся, вы обнаружите, что они соответствуют друг другу, что они связаны. Теперь они не мчатся в разные стороны, не скачут на разных лошадях. Впервые возникает согласие, и это согласие невероятно помогает в работе над третьим шагом – в осознании своих чувств, эмоций и настроения.

Это самый сложный и самый трудный шаг, но если вы научились осознавать мысли, он вам удастся. Еще немного интенсивного осознания – и вы начнете осознавать свое настроение, свои эмоции, свои чувства. Как только вы осознаете три этих шага, они сольются воедино. А когда три этих шага станут одним и будут действовать слаженно и согласно, тогда вы ощутите их общую музыку – они станут оркестром – и произойдет то четвертое, что вы не сможете сделать сами. Оно произойдет само собой. Это дар целого, вознаграждение тем, кто сделал три первых шага.

Это четвертое – предельное осознание, пробуждающее человека. Человек осознает свое осознание – это и есть четвертое. Он становится буддой, пробужденным. И только в своем пробуждении человек постигает, что такое блаженство. Телу ведомо наслаждение, уму – счастье, сердцу – радость, четвертому же ведомо блаженство. Блаженство – это цель саньясы, поиска, а осознание – путь к нему.

Важно то, что вы продолжаете наблюдать, что вы не забываете наблюдать, что вы наблюдаете... наблюдаете... наблюдаете. И постепенно, по мере того как наблюдатель все более кристаллизуется, оформляется, укрепляется, происходит преображение. Вещи, которые вы наблюдали, исчезают.

Наблюдатель впервые становится наблюдаемым; тот, кто смотрит, становится тем, на кого смотрят.



**Вы пришли домой.»<sup>1</sup>**

---

<sup>1</sup> Ошо. Медитация – первая и последняя свобода

## Часть 3. Биоэнергетическая система человека

У нас есть наша физическая оболочка – продукт двух слившихся твердых тел-гамет, а есть энергетическое тело, которое «соткано» из энергии Земли и Космоса. Энергетическое тело пронизывает физическое с ног до головы.. Синоним его – аура (с греч. – ветер, с евр. – свет). В нашей ауре находится семь важнейших энергетических центров, так называемых органов нашей ауры. (см. «О чакры») Как вы видите, каждая чакра имеет свои физические свойства по отношению к грубоматериальному телу и энергетические – то, за какие способности и силы она отвечает. Чакры сами по себе не закрыты, они, разумеется, воспринимают космическую энергию и питают ей ауру и физическое тело. Но если под воздействием целенаправленных действий их раскрыть, либо в состоянии транса попробовать их насытить праной (жизненной силой), то чакры активизируются. А это, как вы поняли, раскроет или разовьет в вас ту или иную способность. Зачастую ордена и разные магические школы связывают одну инициацию (посвящение) с раскрытием какой-либо чакры. Таким образом, синхронизируют каждую инициацию с раскрытием одного энергетического центра.

Существует утверждение, что чакры нужно раскрывать с самой нижней, поскольку именно она отвечает за прием энергии Земли. Так, раскрыв или правильно насытив эту чакру, она по инерции заполнит все остальные нужным количеством энергии. Также вы могли заметить, что каждая чакра отвечает за конкретное место в физическом теле человека, за конкретный орган. Если загрязняется или сильно искривляется какая-то чакра, то она ведет к соответствующему заболеванию, потому что с тонкого всегда идет на плотное. Так, например, если у человека проблемы с легкими, то у него поражена горловая чакра и ее нужно правильно насытить энергией. Таким образом и проходит биоэнергетическая терапия – лечение жизненной силой.

Энергия поступающая от земли, идет по позвоночному столбу и выходит через теменную чакру. А энергия космоса исходит из теменной чакры, идет по позвоночнику и выходит через нижнюю чакру. Отсюда следует, что нашу ауру формируют два главных потока – поток Земли (снизу-вверх) и Космоса (сверху – вниз)

Когда вы вдыхаете – энергия земли, а когда выдыхаете – из космоса. По вашему позвоночному столбу всегда идут две виды энергии: земная и космическая. Они насыщают ваши чакры и стараются держать их в гармонии. Но если энергия в определенном месте перекрывается или блокируется энергоинформационным негативным сгустком или структурой (сглаз, порча), то тогда чакра не может получить нужное количество энергии и возникает болезнь. Так порча действует на наше физическое тело.

Поговорим об ауре. Аура – это куполообразный энергетический «чехол» который окружает наше тело. Он похож на светящийся шар, который повторяет контуры нас. Самое сильное излучение находится в районе головы. Каждый человек имеет собственные особенности ауры – кого она тонкая, у другого мощная, у кого-то золотистого оттенка, а у кого-то грязно-серого. Оттенок ауры зависит от качеств человек, степени его внутренней чистоты Поэтому научившись видеть ауру, вы фактически уже сможете определить внутренние качества человека. Также аура выполняет защитные функции – чем сильнее аура, тем более защищен человек. Поэтому колдуны прежде чем наводить порчу или привороты исследует ауру жертвы, чтобы определить кто перед ними находится. Аура нестабильная и меняется в течении дня: когда вы радостны, она становится мощней и красивее, а когда приходит депрессия, напротив

очень тонкая и темноватая. Поэтому, те люди которые находятся в подавленном состоянии, так легко поддаются порчам и прочим воздействиям, вплоть до зомбирования. И напротив, если человек радостен, любит жизнь и окружение, если его сердце насыщено теплом и миром, то его аура становится неразрушимой. Такого человека не за что «зацепить». Чтобы не быть голословным, ниже я оставлю вам пару легких упражнений, которые могут помочь вам увидеть ауру. Ночью, когда вы лежите в постели, поднимите свою руку с растопыренной ладонью к потолку (главное чтобы был однотонный фон) или обоям. Теперь полностью расслабьтесь, расфокусируйте свое зрение. Создайте взгляд «в никуда», т.е. смотрите как бы «сквозь» свои пальцы. Расслабьтесь и не концентрируйтесь не на чем. Вскоре вы увидите между своими пальцами слабое свечение, но если вы попытаетесь сконцентрироваться на нем, то оно пропадет. Это и есть ваша аура. После некоторых тренировок вам будет намного легче ее увидеть, она приобретет более четкие очертания, вы сможете увидеть ее размеры, цвет, вибрации. Так же вы можете провести этот эксперимент с зеркалом. Встаньте напротив него в полумрачной комнате, смотрите своему отражению в пространство между надплечьями и головой, расфокусируйте, «расслабьте» зрение. Вскоре вы заметите характерное, слабое свечение. Так научившись видеть свою ауру, вы с легкостью начнете видеть чужие. От практики к практике ваши глаза и сознание адаптируется к этим тонким энергиям и со временем примет в зону своей возможности.

## Деструктивные энергетические механизмы

### Порча

Ею принято считать энергоинформационную сущность, запрограммированную на определенную негативную задачу. Ее последствия – это нарушение энергообмена с Космосом, путем блокировки определенных мест в биополе человека. Порче особенно подвержены дети, поскольку их неукрепленная энергетическая оболочка не в состоянии самостоятельно убрать негативный энергетический дисбаланс со стороны, отсюда различные болезни. В мире взрослых порчу неосознанно наводят каждый день – любой толчок в автобусе, спор с продавцом о свежести колбасы, недостаточное количество денег подал нищему, косо посмотрел на чей-нибудь толстый живот. Все это, так или иначе, выделяет и формирует негативный энергетический сгусток, куда вкладывает характерную программу по схеме: «Да чтоб тебя!» и дают адресата, т. е. визуализировав и просто посмотрев на вас. И вот уже готовая энергетическая структура имеет программу, а значит цель существования. Она присасывается к биополю человека и начинают выполнять вложенную программу. Отсюда становится ясным, почему у нас внезапно портится настроение, дела катятся к черту, посещают внезапные болезни, а вы всего лишь посидели с другом в кафе за чашкой чая. Ненужно быть колдуном, чтобы навести порчу, достаточно иметь сильную энергетику и злое сердце. Порча проявляется в зависимости от силы негатива содержащее в ней – от нескольких дней до нескольких минут. Если у вас без видимых на то причин портится настроение, в голове навязчивые мысли, испортились отношения с кем-либо – все это говорит о том что нужно поискать причину данных неприятностей, вспомнив недавние контакты с людьми. Если вы обладаете навыком ощущать течения энергии, то можете ощутить особое гудение в районе затылка, ближе к мозжечку. Порча, как правило, поражает энергетические центры человека и в зависимости от того, какая чakra повреждена происходят определенные неприятности со здоровьем и в деловой сфере. Так, например, если повреждена сердечная чakra, то могут появиться боли, тяжесть в груди, возникнет простуда. В деловой сфере произойдет возрастания напряжения во взаимоотношениях – вас будто «стерли» для других людей. Если негативу подвержена лобная чakra – это непременно отразится на восприятии информации, памяти, здравому рассуждению и другим интеллектуальным способностям..

### Диагностика порчи

Вы можете попробовать продиагностировать себя на наличие негатива следующими способами.

#### *Тактильные метод*

Потрите ладони друг об друга в течение 5 секунд, потом медленно раздвигайте их примерно на 10 см и начинайте медленно проводить одной ладонью поверх другой, концентрируясь на тонких ощущениях. Вы должны почувствовать некие потягивания, сопротивление, теплоту возникшую в ладонях. Эти чувства говорят о том, что вы ощущаете ауру. Если вы добились успехов в этом, то обнаружить чужеродную энергетику в своем поле не составит труда. Активизировав таким образом восприятие энергий в ладонях «нащупайте» свою ауру и проведите ладонь вдоль нее. В тех местах поля где гнездиться порча вы ощутите характерный

энергетический нарост. Если вы продолжите его ощупывать, то почувствуете специфичный холод, ощущение стягивания в ладони, иногда может ощущаться неприятный жар.

### ***Визуализационный метод***

Закройте глаза, расслабьтесь, визуализируйте свое тело на белом фоне света. Теперь представьте, что вы пропускаете от головы к ногам светящуюся белую плоскость. В тех местах где плоскость будет проходить с трудом или вовсе застревать, значит в ауре есть аномалии.

### ***Знахарский метод***

Встаньте у зеркала, зажгите церковную свечу, начинайте читать молитву «Отче наш» и обносить свечой вокруг своей головы, туловища и т. д. В тех местах, где свеча начинает тускнеть, а то и вовсе гаснуть, то значит, в вас есть чужеродная негативная энергия.

### ***Молитва «Отче наш»***

Отче наш, иже еси на небесех,  
Да святится имя твое, да придет царствие твое,  
Да будет воля твоя, яко на небесех и на земле,  
Хлеб наш насущный даждь нам на днесь,  
Остави нам долги наши,  
Яко мы оставляем должникам нашим,  
Не введи нас во искушение,  
Но избави нас от лукавого. Аминь.

## **Снятие порчи**

Снятие порчи довольно сложный процесс по энергозатратам. Вам нужно принять во внимание, что здесь важную роль играет качество негатива, содержащееся в порче, исходя из чего существуют различные способы ее снятия. Если после применения нижепредложенных техник, у вас нет ощутимых результатов, то возможно стоит поискать хорошего колдуна или мага, коих сейчас мало, но все же встречаются.

### ***Удаление напрямую***

Этот метод самый легкий способ и годиться лишь для порчи слабого, так сказать «бытового» уровня. Здесь требуется способность ощущать энергию и визуализация.

Продиагностируйте свое поле и определите местоположения порчи. Сядьте поудобнее, закройте глаза, сосредоточьтесь на тонких ощущениях ауры, постарайтесь ощутить поле как одно целое. Теперь потрите ладони, добейтесь ощущения энергии, расположите ладонь на месте поля где вы наблюдаете негатив, представьте порчу как сгусток темной энергии и попробуйте ее «собрать» в ладонь. Необходимо сделать так что бы в ауре не осталось никаких темных пятен – вы должны все перенести к себе в ладонь. Далее немедленно избавьтесь от негатива, сбросив его в окно и визуализировав что он рассыпается как только соприкасается с землей. Теперь когда вы убрали порчу из поля, дышите ритмичным дыханием в течение 3-ех минут для того чтобы затянуть «раны» ауры энергией. После этого, если есть возможность, то лучше поспать хотя бы пару часов для того чтобы энергетика пришла в норму.

### ***Перенос негатива на предмет***

Для этих целей вполне сойдется яблоко, яйцо, картофелина и т. д. Итак, положите выбранный предмет на стол, возьмите чистый носовой платок, утрите лицо, шею четко визуализировав негатив который переносится на ткань платка. Далее не теряя визуализацию, положите в платок с порчей на предмет, заверните его и завяжите. Теперь вам нужно выкинуть «платок с сюрпризом» подальше от своего дома или еще лучше закапать чтобы яблоко (или иное) сгнило – тем самым передав негатив земле.

### ***Снятие порчи заговором***

Неплохо также помогают различные заговоры и заклинания, но для достижения успехов этими способами необходимо иметь хорошую визуализацию, силу воли, крепкое намерение. Помните, что важную роль в любом заговоре играет именно ваше намерение и воля, а слова являются лишь инструментом.

Заговор читается полупшепотом до 9 раз. Прочувствуйте весь процесс растождествления порчи с вами. Привожу один из многочисленных заговоров.

«Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь. От Богородицыной молитвы, от Иисусова креста, от Христовой печати, от святых помощи, от моего слова, отойди бес нечистый, дух проклятый на сухие древа, на мхи и болота и там тебе место, житие, пребывание и воля и там кричи, а не в мне рабе Божьем (ваше имя) самовольничай. Сам Господь Иисус Христос, сама мать Пресвятая Богородица, вся небесная сила, Михаил Архангел, Авоид-ангел и все чудотворцы: Нифонт и Мароф, Киприан, Иустиния, Конон Исаврийский, Дмитрий Ростовский, Илья-пророк, Николай-чудотворец, Георгий Победоносец и царь Давид, Иоанн Креститель и Власий, Истофер и Никита-великомученик и мое слово страшно и заговор силен. Запрещаю тебе бес проклятый, дух нечистый, нигде не живи и не будь в рабе Божьем (ваше имя), выйди вон, сейчас и сию минуту, со всеми порчами и чарами и отойди от меня прочь и пойдешь в свое место, где был и куда тебя Господь Бог Иисус Христос послал и где тебе велел жить – в бездну преисподнюю, в землю пустую неделанную, туда и пойдешь, там и живи, а меня оставь навсегда, отныне и до века. Аминь, аминь, аминь.»

### ***Защита***

Есть достаточно много методов построение защитного щита от негативных влияний со стороны. Ниже будут приведены наиболее простые и действенные техники. Цель щита – оградить ваше поле от пагубных энергий (которые так назойливо создает мир людей) путем создания вокруг вашей ауры особого рода энергетическую оболочку. К щитам относятся обереги, запрограммированный предмет на данную задачу (амулет), визуализационные щиты, специальные магические ритуалы, различного рода медитации и т. д. Остановимся на некоторых поподробней.

### ***Амулет***

Это небольшой предмет, запрограммированный на определенную задачу путем вложения в него своего намерения. Можно выразить свое намерение, изобразив на предмете символ определяющий вашу волю. Необязательно обращаться к разным руническим алфавитам, колдовским знакам, печатям – просто нарисуйте на предмете символ с которым у вас ассоциируется поставленная задача, в нашем случае защита от негатива. Пусть это будет изображения щита, ограды, стража, крепости и т. п. Итак, возьмите предмет, которому суждено стать аму-

летом, положите его на стол, зажгите для соответствующего магического настроения две свечи, возьмите краску и кисть. Теперь сосредоточьтесь на вашей цели, визуализируйте конечную цель, т. е. представьте себя защищенным от посторонних энергий, почувствуйте эту защиту, поживите с ней несколько секунд. Эта визуализация очень важна, поскольку без нее теряется смысл работы. Теперь положите предмет рядом с собой, макните в краску кисть и изобразите известный символ, напевая ваше намерение (можете его выразить в стихе, самостоятельно составленным заклинанием или просто нечленораздельным мычанием в который, вкладывается ваша воля – аллитерация). Закончив изображения символа, проговорите намерение еще несколько раз мысленно посылая в амулет чувства которыми он должен обладать. Представьте эти чувства виде субстанции-луча выходящего с вашей лобной чакры и входящие в предмет, четко «увидьте» данный процесс. Надеюсь, что вы понимаете какие чувства вкладывать. Это, разумеется, ощущение защищенности, уверенности, бесстрашия – все составляющие чувства защиты от негативных энергий. Вызовите их сознательно, путем визуализации. Если вы обладаете видением ауры, то можете наблюдать голубоватое свечение исходящего от амулета после закладки в него энергий. Теперь ждите пока высохнет краска и полный вперед в мир людей, не опасаясь за свое энергетическое здоровье. Только никогда не давайте амулет в чужие руки, он должен быть только у вас, иначе флюиды которые вы передали амулету при создании сойдут под энергетическими вибрациями другого человека.

### *Визуализационные щиты*

Неплохо помогают отразить негатив, но только на время процесса его визуализационного построения, поэтому его лучше использовать в конкретных случаях. Например: если вы видите назревающий конфликт на работе, чьи то недобрые глаза и пр. К его достоинству также относиться создания атмосферы защищенности, от чего идет снижение чувства страха, а то и его и полное отсутствие. Полезно применять визуализационные техники при походе на экзамены, на новое рабочее место, в здание суда. Сама техника основывается на мысленном создании вокруг своего тела полупрозрачной оболочки, для лучшего эффекта можете подкрасить ее в голубые или желтые цвета. Попробуйте ощутить себя в скорлупе яйца, в коконе и тому подобные замкнутые пространства. Вы можете представить что из под ваших ног вырывается столпы огня и окутывает вас. Держите визуализацию как можно дольше, а если это не получается то просто знайте что эта оболочка существует.

### *Защита эгрегора*

Наиболее легкая и действенная защита. Суть в том чтобы обратиться к своему эгрегору. Пусть это будет символ вашей веры, религии. Достаточно просто прочитать молитву и попросить помощи у бога или богов, тем самым заручиться их поддержкой. В христианской традиции хорошим щитом будет поход на утреннюю службу в церковь, поставить свечу у соответствующей иконы, излить свою просьбу так чтобы ваша молитва лилась от души.

## **Сглаз**

Сглаз представляет собой энергетический поток, образующийся при отрицательных эмоциях к человеку. Входя в биополе человека, он создает особые трещины и блоки, в результате которых аура начинает терять энергию, что непременно отрицательно сказывается на эмоциональном и физическом состоянии человека. Сглаз создает подавленное, гнетущее настроение. Человек начинает видеть жизнь в черных красках, отсюда появляются неприятности в различных сферах жизни. Как правило, убрать сглаз дело не трудное, но иногда бывают настолько

сильные формы данной негативной структуры, что по сложности приравнивается к порче. Но зачастую сглаз проходит самостоятельно через несколько часов или максимум 2—3 дня.

### *Диагностика*

Как уже было, сказано главным определяющим фактором сглаза является внезапное ухудшение настроения, навязчивые мысли негативного характера, плохие сны, потеря работоспособности. Вам кажется, что весь мир против вас. Повышается раздражительность, придирчивость к мелочам.. Вы будете инициатором всевозможных ссор, разумеется, будет портиться отношения между вами и вашим окружением. При диагностике тактильным методом (как при порче) вы можете обнаружить на своей или чужой ауре особые покальвания, ощущения «провала» в ауре, иногда чувство «ветра». Все эти описания довольно таки условны и для каждого открываются по своему в процессе практики. Тренируйтесь.

## **Нейтрализация сглаза**

Сглаз убирают энергетическими техниками, народными средствами, с помощью многочисленных медитаций, духовных упражнений. Суть энергетических техник в том, чтобы «подобным нейтрализовать подобное», т.е. с помощью сознательного выделения энергии и манипуляции убрать негативный энергетический сгусток или затянуть «трещины». Эффективность действия зависит от вашего энергетического потенциала.

В народных средствах, как правило, сглаз убирают переносом негатива на предмет, например: на соль, воду, воск и пр. Здесь важную роль играет закон отождествления, т.е. умение полностью направить свое сознание используя четкую визуализацию на само действие. Цель медитаций и духовных упражнений в том, чтобы «перезагрузить» свою ауру путем изменения и расширения внутренней зоны комфорта. Чувство комфорта вызовет позитивные эмоции, эмоции привлекут созидательную энергию, что в свою очередь преобразит ауру. Практика же энергетических упражнений вызовет произвольный выброс энергии, которая пойдет на укрепление и исцеление вашей энергетической оболочки.

### *Энергетический метод*

Активизируйте ваши руки потерев ладони, далее слегка раздвиньте их и попробуйте ощутить некое сопротивление возникшее между ними. Поводите рукой над вашим полем и попробуйте определить местонахождения сглаза. Определив место поражения, дышите глубоко и с выдохом резко выделите энергию из руки и как бы «втесните» ее нужный участок поля. Можете повторить операцию 2—4 раза, постарайтесь почувствовать всю вашу ауру и сам процесс. При несложных формах сглаза этого обычно хватает, чтобы восстановить целостность вашей оболочки. После этого дышите ритмично в течении 3-ех минут. При ритмичном дыхании происходит усиленный обмен энергиями между чакрами из-за того что наши крайние чакры Муладхара и Сахасрара начинают интенсивнее поглощать энергию Земли и Космоса.

### *Знахарский метод*

Вам понадобится зеркало, вода, благовония. Встаньте у зеркала в полный рост, сбоку положите миску воды, зажгите благовония на ваш выбор. Окутайте себя дымом, вдохните его, пропитайте все помещение. Далее вы смотрите в зеркало и читаете заговор от сглаза, потом читаете заговор на воду и умываете лицо смотря в зеркало.



### ***Заговор от сглаза***

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь. Чистая кровь и небесная! Спаси и сохрани раба Божьего (имя) от всякого глаза, от худого часа, от женского, от мужского, от детского, от радостного, от ненавистного, от наговоренного, от переговоренного. Аминь.

После этого прочтите тот же заговор на воду и умойтесь ею. Сглаз будет снят.

### **Медитация**

Прекрасно для этой цели подойдет техника нижеизложенной медитации.

#### ***Медитация «Египетское Солнце»***

Постарайтесь увидеть яркое солнце, сияющее примерно в двух метрах над вашей головой. Обратите внимание, как пульсирует его золотая энергия, со временем, вы заметите шесть похожих на «лазерные» лучей, солнечного света, тянущихся к вам.

Они оторвутся от «огненного шара» и войдут в шесть различных участков вашего тела. Первый луч входит в вашу голову и направляется к шишковидному телу. Второй луч входит в горловую чакру. Третий луч проходит сквозь сердце. Четвертый луч проникает в солнечное сплетение, между грудной клеткой и животом.

Теперь поднимите руки ладонями вверх, подражая молитвенной позе египтян. Руки должны находиться на уровне плечей, пятый и шестой лучи входят в центр ладоней. Когда шесть лучей войдут в ваше сердце, почувствуйте, как они проникают в кровеносную и нервную систему, проходят верх и вниз по позвоночнику, пронизывают каждую клетку ваших мускулов, каждый внутренний орган.

В конце концов, вы почувствуете покалывание в кончиках пальцев, это покалывание может быть теплым или холодным. Сожмите ноги и скрестите руки на груди, не открывая глаз, задержите свет внутри себя. Купайтесь в его тёплом сиянии, восстанавливайте свою энергию, повторяя себе снова и снова «Солнце даёт мне физическую и психическую энергию» посидите так десять, пятнадцать минут и вы почувствуете, что ваше тело, мозг и аура полностью заряжены энергией. Потом сделайте глубокий вдох, и медленно выдохните, открыв глаза.

### ***Защита***

Для защиты от сглаза с давних времен пользовались булавкой приколотой с обратной стороны одежды. Также можно сделать ладанку с содержимым из травы чабреца. Это растение обладает позитивной энергией и способностью ограждать человека и его жилище от посторонних негативных влияний. Вы также можете использовать технику создания амулета, как описано в теме о порче.

## **Энергетический вампиризм**

Энергетический вампиризм представляет из себя процесс сознательного или бессознательного забора энергии для личного использования. Обычно бессознательно крадут энергию

люди негативные, порочные. К таким относятся алкоголики, наркоманы, люди истеричного характера, придирчивые и обиженные на жизнь. Зачастую в общении с подобными индивидами человек чувствует угнетенность, слабость, головную боль, ощущение тревожности, беспокойства, хочется скорее покинуть место. Симптомы вампиризма сродни со сглазом, но в случае вампиризма происходит лишь в непосредственном контакте с агрессором и последствия сего негативного процесса устраняются в течении нескольких часов. Вампиризм не вызывает больших трещин в ауре, как в случае сглаза, но порой причиняет много неудобств.

### *Диагностика*

Как уже было сказано, при энергетическом вампиризме возникает беспричинная слабость, ухудшение настроения, раздражительность, возможна головная боль, ощущение тревоги, либо напротив остоленение. Если вы продиагностируете свою ауру, то можете обнаружить на определенных местах ауры ощущения жара, «горячее» покалывание, словно держите ладонь над бенгальским огнем.

### *Нейтрализация*

Хорошим способом нейтрализации последствий энергетического вампиризма является энергетическая промывка определенного места ауры. С помощью тактильных ощущений вы обнаружили пораженный участок ауры, теперь сконцентрируйтесь на своем солнечном сплетении и представьте, что в нем вместе с дыханием начинает концентрироваться энергия. Когда вы почувствуете что энергия уже достаточно сконцентрирована, приложите волю и воображение. «Закрутите» этот сгусток энергии по часовой стрелке. Представьте, что вместе с кручением он начинает увеличиваться в размерах и обхватывать все большую часть вашей ауры. Пусть он будет крутиться до тех пор, пока вы не будете внутри этой сферы. Тогда подышите ритмично животом, в ритме-8 секунд – вдох, 9 секунд – задержка и 8 секунд – выдох.

## О духах

Духи – это существа, населяющие тонкие миры. У каждого из них существует своя роль и цель существования. Как человек живет в мире материальном, чтобы вносить свой вклад в него, так и духи существуют, чтобы реализовывать свой потенциал в мире тонком. Кто они такие? Их можно считать отражением самих людей, духи – это существа, как и люди.

У каждого духа существует своя область деятельности, как и у людей. Одни духи способны лечить, другие способны учить, а другие вредить. Все тоже самое что и у людей, поэтому и относится к духам следует так же, как и к людям.

С древних времен люди умели связываться с духами, искать у них защиту и покровительство, лечить болезни. Люди разрабатывали методы связи с духами, составляли ритуалы и обряды жертвоприношения. Так зародилась наука о вызове и взаимодействии с духами – спиритизм, а уж от нее пошли все остальные – некромантия, демонология, экзорцизм и т. д. Известны работы с духами шаманов разных традиций, их работа целиком связана с обрядом камлания – призыва духа с последующим взаимодействием для какой-либо цели.

Существует масса способов призвать или каким либо образом выйти на связь с существами из тонких миров, однако я не сторонник чрезмерной громоздкости и сложности этих техник. Чем сложнее техника, тем труднее с помощью нее чего-либо добиться. Так, например в знаменитом Лемегетоне или Малом ключе Соломона, приведены ритуалы вызова демонов, в которых только на подготовку нужно затратить минимум 40 дней, в самой ритуальной части, обряд разделен на множество этапов и подэтапов, так что в итоге у большинства операторов все это вызовет лишь нервный срыв, а не духов. Вообще, Гюэтия является классикой современных вызывательных обрядов. На основе этих материалов построены большинство ритуальных воззваний к духам, а имя Соломона, стало фактически гарантией успеха. Общеизвестная печать Соломона – стала надежным амулетом-хранителем от защиты злых духов. Вся работа гюэтического ритуала построена на агрессивном вызове необходимого духа, для чего изложено множество манипуляций с магической шпагой, «божественным проклятьем» и угрозами. Дух в конце концов является, очень запуганный и не менее злой.

В некромантии происходит работа с духами мертвых людей и разного рода существ некротического уровня энергии. Вообще слово некромантия буквально переводится – предсказание через мертвое. Этот раздел спиритизма имеет свою специфику и направление. В нем используются обрядовые приемы, в процессе которых дух нужного человека является к колдуну и вступает с ним в связь. Некромантия использует набор ритуальных инструментов, благоговения, а также множество амулетов и печатей.

Традиционный спиритизм появился, примерно, в 18-ом веке. Он является пассивным по своей природе и менее сложным, чем остальные. Обычно несколько человек садятся за стол, сцепляют руки между собой и концентрируются на призыве определенного духа. Далее ножка стола начинает отбивать какой либо такт и судя по нему они определяют ответ духа.

Также хорошо известны методы спиритической доски. Медиумы связываются с духом, посредством вселения его в себя. Они создают, на какое то время, посредством транса, в своем теле «пустоту», в которую дух проникает и вступает в контакт. Надо сказать, что такие методы далеко не безопасны и многие практики категорически против них. Мы затронем с вами всего

понемногу. Точней вы получите основу, где на опыте сможете подобрать наиболее подходящий для вас метод и направление. Теперь перейдем к практической части. Следует помнить, что духи очень близкие к нам существа. Они всегда готовы вступить с нами в связь, если конечно это также будет в интересах самого духа. И уж конечно дух вряд ли будет иметь с вами связь, если вы будете использовать через чур агрессивные методы. Главный принцип – простота, он уместен везде.

Итак, что вызвать духа, необходимо:

Определить точную область своей жизни, где необходима помощь или содействие.

Выбрать духа, который мог бы способствовать продвижения вас к цели, либо просто определить место, из которого дух должен быть призван. Например: Дух Света, Дух Любви, Дух Смерти и т. п.

3. Теперь необходимо установить астральную связь с духом посредством отождествления. Подобное с подобным. Вы должны направить все свое существо в ту область, из которой должен прийти дух. Таким образом, вы окажете ему внимание и установите связь на тонком уровне. Если вы хотите призвать духа любви – сами станьте любовью, если хотите духа зла – сами станьте злом. Если же вы выбрали духа, у которого есть печать, то ее следует носить с собой, созерцать ее. Так вы будете, отождествляться с той средой, в которой прибывает дух.

4. После этого, начните его призывать любым способом. Тут уже очень большая сфера разнообразия вызывательных техник.

## **Ритуал вызова духа**

Многие люди совершают одну и ту же ошибку: они полагают, что любой дух с радостью вступит с ними в связь, стоит только его позвать, а после чего расстраивается из-за неудачного опыта. Напоминаю: духи, как люди. Если бы вы встретились с незнакомым человеком, который сразу пригласил вас на встречу? Думаю, что нет. Так и они. Чтобы успешно контактировать с духами нужно установить связь, наладить дружеские отношения, так сказать познакомиться. Только после установления контакта он может прийти к вам.

Некоторые колдуны рекомендуют для установления связи медитировать на его печать, символ или изображение. Духи любят внимание к себе, поэтому предпочтительнее носить некоторое время для этого его печать с собой в качестве амулета. После того как канал с духом установлен, вы обязательно будете ощущать его присутствие рядом с вами. Возможно, он первый вступит с вами в телепатическую связь, будет посылать вам импульсы информации. Если это происходит, то обязательно воспользуйтесь этой возможностью: начните расспрашивать его о себе, поинтересуйтесь: хочет ли он с вами общаться, выразите ему свое восхищение. Если же дух не выходит на связь, то вы сможете организовать такую встречу и пригласить его к вам, т.е. совершить ритуал вызова.

Существует большое разнообразие вызывательных техник, начиная от спиритической доски, заканчивая сатанинскими жертвоприношениями. Ниже я расскажу о ключевых моментах в ритуале вызова духа.

Итак, вы решили вызвать духа. Выбрали его печать (существует множество литературы по спиритизму, в которых содержатся печати духов) или же не имея таковой, определили каким

должен быть дух, откуда и для каких целей. После того, как вы создали с ним канал, о котором я писал выше, вы подготавливаете место для встречи. Не обязательно создавать специальную комнату и увешивать ее магическими атрибутами, расписывать знаками и символами. Из атрибутов вам потребуется только круг, которые вы сможете создать из обычной веревки или начертить мелом. Желательно иметь маленький столик, типа журнального. Также вам потребуется сама печать духа (если есть), подготовленное словесное обращение, амулет на «всякий пожарный». Если целью вашего вызова является – воздействие на какого-либо человека, то возьмите его фото или личную вещь, ручку и бумагу для записей. Время выбирайте любое, во время которого вас никто не потревожит, но предпочтительнее ночные часы.

Итак, в условленное время расположите стол посередине комнаты, поставьте для себя стул. Вокруг стола создайте круг, он необходимо, т.к. ваша вера в свою безопасность, это то, что может удержать вас от неожиданных намерений духа. Не хочу вас пугать, но духи как и люди, бывают иногда очень непредсказуемые. Итак, положите на стол печать духа, сбоку ручку, бумагу, фото человека, если нужно, на шею повесьте амулет.

Теперь начнем: войдите в состояние полного покоя, тишины и расслабления. Для этого вам необходимо достигнуть состояние осознанности себя в настоящем времени, если вы практиковали то, о чем говорилось выше, то это не будет для вас сложным. Перед этим обязательно проведите полное расслабление тела, чтобы ваше сознание не было скованно в его границах. Достигнув состояние неума, вы окажетесь в трансе. В этом состоянии все ваши намерения материализуются, им можно объяснить чудеса исцеления, материализации драгоценностей или превращения воды в вино и т. д. Но наша цель – призвать духа. Теперь вы созерцаете печать и вызываете к духу вашими словами. Например «Взываю к тебе дух (имя)! Приди ко мне, зову тебя! Приди ко мне, я жду тебя!» Повторите эту процедуру несколько раз. Самое прекрасное, что находясь в состоянии неума, ваши слова будут идти не от разума, а от вашего божественного центра, тем самым они моментально материализуются и дух поспешит на зов того, в чем лице говорит сама Вселенная. Теперь вы понимаете различие между ритуалами которые проделаны в «здравом разуме» и полной логике, когда маг взывает к духу по заученному до мозолей на языке заклятию и помимо его воображения, не происходит абсолютно ничего и подлинному ритуалу в котором участвует божественность, вместо человека и душа вместо разума. Основным индикатором того, что дух пришел на зов является резкая дрожь которая проползает по позвоночнику. Ощущение покалывания и возможно учащенное дыхание. Это свидетельствует о том, что дух пришел на ваш зов. После того, как это произошло, возьмите ручку и бумагу, полностью расслабьте вашу руку. Теперь задайте нужный вам вопрос, через некоторое время вашей рукой начнет вводить дух и писать на бумаге ответ. Этот метод называется спиритическим письмом, его лучше всего использовать новичкам, пока не наберетесь опыта. Конечно, вы можете использовать и телепатическое общение с ним, мысленно задав вопрос или попросив ответить на него через вас. Как правило, дух не может пользоваться вашей собственностью (телом) без разрешения, поэтому доверьтесь ему и разрешите использовать ваше тело, как передатчик. Но вернемся к ручке и бумаге, итак вы задали вопрос и рука поползла по бумаге вырисовывая какие-то каракули, а возможно и вполне понятные знаки. Вам, возможно, понадобится время, чтобы разобрать ответ духа, иногда он может изобразить даже рисунок. Итак, спрашивайте и получайте ответы. Если вам нужна помощь, то после того как дух явился, попросите его помочь вам, изложив вашу проблему. Озвучив просьбу, дождитесь ответа, погрузитесь в пустоту ума, т.е. сохраняйте ваше состояние «неума». Ответ придет вам скорей всего как быстрая внезапная мысль, которую вы идентифицируете ни как вашу. Либо отчетливо услышите голос или же на вас нахлынет. После того, как ответ получен, независимо от его характера, поблагодарите его и распрощайтесь с ним теплыми словами, как с лучшим другом. На этом работа окончена, и дух, несомненно исполнит в быстрые сроки вашу просьбу,

в случае положительно ответа конечно. Также, вы можете, призвав духа и изложив свою проблему, попросить помочь вам в ритуале и провести его самостоятельно, естественно такие действия будут весьма мощными при поддержке такой силы.

## Приворотная магия

Здесь мы затронем тему приворотной или так называемой «любовной магии». Понятие «любовная магия» не вполне объясняет сути этого явления. Объясню. С помощью магических воздействий можно вызвать привязанность, страсть, тоску, зависимость, но ни в коем случае не любовь. Любовь – сила внеземная, приходящая сама по себе в следствии покоя, чистоты и понимания. Магия же в любом своем проявлении, пусть это даже магия неконтролируемая, инстинктивная, в первую очередь на человеческую волю и ограничение свободы, что никак не согласуется с высшими законами. Поэтому обращаясь к магу с просьбой приворожить или привораживая самому, следует чётко формулировать свое намерение и осознавать свою конечную цель: привязанность объекта воздействия, зависимость его от вас, тягу, сексуальное влечение и т.д., – дабы впоследствии не разочароваться в полученном результате.

Любой приворот – это непосредственно направленное энергическое влияние или воздействие на волю, разум, инстинкты, физическое состояние, действия человека, но не на его душу. Душа всегда остается целостной и ее невозможно затронуть. Поэтому привороты по сути, являются лишь своеобразным замораживанием человека, вследствие этого часто исполняются странные, бессвязные танцы, кружения, хождения по специально намеченным лабиринтам и т. д. (как вариант)

## Принципы работы

Любовь – великий магический инструмент, но она запрещена магу, по крайней мере как опьянение и страсть. Люди, подверженные чарам любви, отказываются от власти разума и вводят в заблуждение свою волю. Приворот, как любое другое энергетическое воздействие – это, в первую очередь, разумное сконцентрированное усилие воли, обращённое к предполагаемому объекту. Вы можете выполнить все, чего настойчиво желаете. Каждое реальное желание, сформировавшееся в непосредственное намерение, должно быть подтверждено соответствующими актами. Желание заставить полюбить себя, чтобы быть действительным, должно быть подтверждено актами либо любви (страсти), либо ненависти (т.к. ненависть является одним из аспектов страсти). Все магические действия должны быть аналогичны желанию.

Неразумные магические операции могут быть опасны. Опасность приворота состоит в том, что он является навязыванием человеку собственной воли и может принести этому человеку несчастье. Если объект не хочет поддаваться вашему влиянию и его воля пытается сопротивляться, он может заболеть, лишиться рассудка, в некоторых случаях и умереть. Любое магическое действие должно быть осмысленным.

## Принципы составления приворотного ритуала

Цель любого ритуала это укрепить и подтвердить волю оператора, настойчиво ее формируя. На начальных этапах, конечно же, лучше пользоваться заимствованными ритуалами и заговорами, но со временем лучше выработать личные, которыми будете пользоваться только вы. Начинать всегда лучше с определения времени, в которое будет производиться операция. Как правило, выбирается день новолуния, либо любая пятница (день Венеры), приходящаяся на растущую Луну. Время: либо час до рассвета, либо произвольно с полуночи, приблизительно до трех часов ночи. Во вторых, важно определить цель, чего вы желаете: чтобы объект был привязан к вам сексуально, чтобы он всегда был рядом с вами, думал о вас, тосковал и т. п. Допустим, вы определились и хотите, чтобы человек тосковал без вас, не мог

найти себе места и т. д. Возьмите цветок (лучше розу или лилию), либо фрукт (как правило, яблоко). Достаньте каким либо способом привязку нужного объекта (волосы, ногти, каплю крови). Если вы используете фрукт, то вложите привязку в него, если цветок, то привяжите к стеблю. Составьте заговор, в котором четко сформулируйте, какое действие должен произвести данный ритуал. Простейший пример: «Как сохнет это (яблоко, лилия) так пусть сохнет и тоскует по мне (имя)» А теперь все нужно совместить. В назначенное вами время, в назначенном месте, где вам никто не помешает, вкладываете привязку объекта во фрукт (цветок) и читаете заговор (желательно 20—40 раз). После того, как вы это сделали, положите фрукт (цветок) в такое место, где его никто не смог бы увидеть. И где он будет сохнуть (но ни в коем случае не гнить). По мере того, как будет сохнуть фрукт (цветок), отношение объекта измениться в нужную вам сторону (конечно же, если вы все сделаете верно). Я описал простейший ритуал, но, как правило, большинство магических операций построено по этому принципу. Войдя во «вкус», вы постепенно своим нутром сможете прочувствовать все магические действия, затрагиваемые и освобождаемые силы, ее потоки, ощутить и наблюдать изменение реальности. Главное – начать. Все, что вам нужно – уже здесь.

## О приворотках

Анализируя, так сказать «магическую сферу» интернета, можно наблюдать картину как одна девушка рассказывает о своих якобы успехах, в каком либо привороте; как другая советует использовать какой то особый метод, но зачастую я вижу сотни расстроенных, озадаченных личностей, по главному вопросу – почему у меня не работает приворот?

Все привороты, как впрочем, и любое магическое воздействие, можно разделить на два типа:

1. *Естественный* – все проблемы в нашей жизни всегда имеют магическую природу. То есть, благодаря участию наших астральных сил (эмоций, чувств, образа жизни, манера поведения и восприятия мира) формируется соответствующая реальность. Поэтому каждой нашей проблеме, болезни или наоборот благоприятному течению жизнь есть соответствующее «личное магическое действие» которое мы выполняли определенное время, с определенной частотой и получился какой-либо результат в виде: любовных проблем, семейных, здоровье, деньги, удача и прочее. Это называется естественное течение, т.е. если мы действуем в определенной сфере, с определенными силами и соответственно мы получаем определенный результат.

2. *Механический* – это уже колдовство. В колдовстве все воздействия выполняются минуя естественный способ, просто напрямую прокладывая себе путь. Возьмем для примера девушку с проблемами в любовной сфере, пусть это будет расстройство отношений. Мужчина с которым девушка состояла в близких отношениях, перестал питать к ней симпатию, оказывать знаки внимания и прочее. Что девушка предпримет в этом случае? В начале, пытается реанимировать отношения самостоятельно, используя все доступные способы: беседует с ним на эту тему, старается показать себя в лучшем свете, звонит, пишет, в общем использует так сказать «мирские способы». Но вскоре она обнаруживает, что этот способ не является эффективным, тогда девушка начинается искать уже не мирские способы. Тут она будет искать, либо колдунов, либо будет действовать самостоятельно. Если же она выбрала второе, то уже ближе к естественному типу.

Во-первых, нужно знать, как появилась эта проблема, используя теорию построения реальности, т.е. нужно анализировать и понять как появилась эта ситуация, откуда растут ее



корни. Пусть девушка вспомнит начало зарождения отношений между ними, и тот момент реальности, где их союз стал ухудшаться. Теперь пусть она обретет понимание ситуации: вспомнит свои ощущения, мысли, мировоззрения и отношения к миру и к существующему порядку вещей по мере того, как их отношения продолжались, т. е. от точки А (начало) до точки Б (конец). Пусть следит за изменениями в своем мировосприятии от и до. И она обязательно найдет, что на момент когда начались ухудшения их отношений – ее мировосприятия поменялось, и обязательно в деструктивную сторону. То есть, ее внутренняя среда получила новое разрушительное качество, которое таким вот образом сказалось на ее реальности. Это верный путь. Если она будет вот таким образом анализировать ситуацию, она уже близка к тому, чтобы найти ключ к решению своей проблемы. Найдя то новое разрушительное качество, которое так сказалось на ее реальности, пусть она его изменит на противоположное. Таким простым способом все станет на свои места.

Если же девушка выбрала делать приворот, то вначале она будет искать саму технику, компоненты, высчитывать время и место для ритуала. Будет пытаться его исполнить. Раз делает – что то милый не колышется. Два делает – что то не доходит. Наверное, туго информация доходит до его разума или время выбрала не верное. И тут как чаще всего бывает, она начинает убеждать: мол, сил моих видимо не хватает, поэтому лучше найду сильного чародея, который сможет сделать приворот за меня. Идет к колдунам и что потом? Колдун, у которого зачастую есть такие же проблемы, как и клиента, начинает ей помогать: творить ритуалы, давать советы и прочее и прочее. То есть, использует механический тип воздействия. Ничего не происходит. Абсолютно. Потому что, это толчение воды в ступе. Влиять нужно не на периферию, где уже проявилось следствие, а на корень этой ситуации. Настоящий колдун (маг) может воздействовать на реальность другого человека, только через реальность этого человека. То есть, через самого человека. Он направляет свои действия на то, чтобы человек познал причину своей проблемы и воздействовал на нее, тем самым меняя свою реальность. Для этого колдун использует доступные ему мантические системы. Он смотрит его прошлое и настоящее, обнаруживая изменения в жизненных, энергетических канал, после чего он воздействует различными способами на реальность этого человека, меняя внутреннюю среду самого человека, и таким образом он меняет его объективную реальность. Если он поможет ему влиять естественным типом воздействий на корень его проблемы, то все у клиента быстро нормализуется, реальность меняется в благополучную сторону. В прошлом времени все колдуны, знахари, ворожеи когда человека приходил к ним с проблемой и после того как они установили корень проблемы, отправляли человека в церковь – исповедаться, причастится или покрестится. Почему именно такие действия? Это не просто символический акт преданности христианскому эгрегору, а именно непосредственно через такие процедуры внутренняя человеческая среда изменяется. Если же, допустим, человек испытывал чувство глубокой вины, и это отрицательно сказалось на взаимоотношениях, а знахарка видя это, посылает человека на исповедь и причастие, даже ничего не говоря о причине клиенту. Тот придя в церковь, покайся в грехах, так сказать, вываливает всю грязь из своей души, святой отец ее благословляет, отпускает ей эти грехи и с человеческих плеч спадает целая гора. Он чувствует себя потрясающе, вся грязь из его нутра ушла наружу, он простил себя самого, теперь реальность мгновенно начнет меняться в лучшую сторону. Таким образом, проблемы в любовном плане уходят тот час же. Разумеется, за исключением церкви существуют сотни различных способов воздействия на человека, как простейшие (с церковью), так и разного рода эзотерического толка – мантры, медитации, энергетические техники, обряды, посты, интроспекция и многое-многое другое. Для того, чтобы знать и умело использовать их исходя из индивидуальной особенности каждого человека, необходимо иметь чистое сознание, наполненное любовью сердце и острый, всепроникающий разум.

Следует упомянуть, что до 70% работы должна проводиться на аккуратные шаги по воздействию на «нутро» человека, а остальные 30% занимают работа с аурой, энергоканалами, использование разного рода амулетов, привязок и т. д.

## Важнейшие вопросы

Поистине доминирующую роль среди магических услуг, которые предлагают в Интернете и газетах буквально в промышленных масштабах, безусловно, является приворотная тематика. Магия ныне стала сверхдоходным бизнесом и зачастую этим пользуются мошенники и шарлатаны, дабы завлечь в свои сети несчастных людей, у которых в жизни наступила черная полоса неудач. Мошенники натуральным образом наживаются на чужом горе, запудривая мозги доверчивым клиентам. Самая лучшая техника ввести клиента в доверие – это как можно больше предоставить информации о своем «качестве» как мага или колдуна. Для этого мошенники используют годами проверенный метод рекомендация себя как колдуна в каком-либо поколении, употребление слов «безгрешно», «святая магия». Также не редко бывает, что этим подрабатывают священнослужители, и самое обязательное условие это назвать себя красочным словом, вроде «Госпожа Лариса», «Матушка Анастасия», «Мастер – маг межгалактического братства «Сияние Сириуса» и т. д. Так как же не стать жертвой мошенников? В первую очередь не обращаться ни к каким магам и колдунам, бабушкам и дедушкам. Во-первых – это обезопасит вас от разорения и нервного истощения, во-вторых вы возьмете ответственность за свою судьбу в свои руки, а не отдадите ее сомнительной личности. Если вам нужно наладить личную жизнь – действуйте только сами, ибо лишь вы являетесь главным архитектором своей жизни. Следовательно, лишь вы вправе вмешиваться в ход своих событий и творить свою реальность. Вы несомненно сможете сознательно влиять на ход своей жизни – эта способность у вас врожденная, а вовсе не является даром или сверхдостижением посредством долгих практик. Это ваша суть, ваш естественный процесс, подобно дыханию.

Итак, ниже я отвечу на самые распространенные вопросы касательно приворотной тематики.

### Вопрос

«Как почувствовать и тем самым понять, что тебя приворожили?»

### Ответ

Магическое вмешательство в жизнь другого человека, безусловно, является процессом, так называемой черной магии. Следовательно, ничего хорошего не может произойти в данном случае.

В приворотных влияниях колдун, как правило, желает обрести контроль над разумом жертвы, т.е. направить все мысли и действия на желаемое развитие событий. Так, например, зачастую человек, на которого сделали приворот чувствует разумом особую возбужденность, навязчивость лишь об одном человеке. Приворот может подчинить лишь разум человека, его действия, но он не может повлиять на душу – это абсолютно неприкосновенный центр каждого человека, ничто и никто не может повлиять на него.

Привораживаемый подобен наркоману – нутром он понимает гибельность его страсти, это отвращение, однако разум подчиняет себе тело и человек делает то, что должен делать. Однако, надо сказать, что приворот действует лишь на тех лиц у кого доминирует особое пристрастие к материальному, особенно на тех, кто чем либо чрезмерно порочен. Такие люди уже зомбированы, остается лишь немного изменить программу. Итак, почувствовать и понять что

вас приворожили вы сможете без проблем, а вот последовать приворотной программе – уже будет зависеть от вашего образа жизни и внутренней силе.

### **Вопрос**

«В чём заключается риск?»

### **Ответ**

Риск заключается в том, что если вы будете делать приворот для себя или иных лиц, то тем самым вы сможете сбить естественный ход событий, нарушить течение вашей жизни. Тем самым вы можете вообще лишиться каких-либо отношений с противоположным полом, а если и не лишитесь – то возникнут множество проблем в любви и личной жизни.

Как видите, побочный эффект приворота, полностью противоположен тем обстоятельствам чем и было вызвано действие приворота. Т.е. если вы недовольны своим возлюбленным, то проделав приворотные действия вы вообще можете лишиться отношений с ним. А если вы будете творить его для других, то тем самым и ваша жизнь станет подобной той, для которой вы делали привороты.

### **Вопрос**

Есть ли привороты, которые действуют безотказно?  
Как долго работает приворот?

### **Ответ**

1. Однозначно нет. Таких приворотов не существует. Вообще к приворотам нужно относиться не как к товару, который можно оценить в категориях хорошо или плохо. Сама техника является только техникой и не чем—либо иным, также как нож является ножом, он не хороший и не плохой – он просто нож. Другое дело – человек, который использует технику. Если человек соответствует параметрам техники, т.е. является посвященным в эту область знаний, то он сделает все относительно неплохо, если же человек работает совершенно в другой области магии, то и результаты будут соответствующими. Поэтому чтобы техника работала нужно быть посвященным в той области магии, которую практикует человек.

2. Все зависит от той программы, которая была вложена в разум человека. Обычно работает от недели до года, но и для этого необходимо часто поддерживать этот эффект, выполняя приворотные действия.

### **Вопрос**

«Почему работают привороты через кладбище, ведь это по сути своей порча, а не приворот?»

### **Ответ**

То, что называют приворотом на кладбище, вовсе не является таковым. Это некротическое воздействие на человека, который может привести к помешательству или сумасшествию,

нежели к целям приворота. Подобное действие требует подобного места, поэтому откровенно говоря, кладбище будет порождать результаты далеко не любовного характера. Невозможно человека притянуть к себе кладбищем.

### **Вопрос**

Кто может снять наложенный приворот? Может ли это сделать сама жертва?

### **Ответ**

Поскольку, приворот является программой на конкретные действия и поведения человека, то его можно снять. Это может сделать как сам привораживаемый, так и иные лица. Первоначально необходимо выявить конкретный мотив приворота, после этого браться за нейтрализацию приворотной программы. Для этого в первую очередь проводят очистку энергетического поля, после чего работают с ментальным планом человека.

## Часть 4. Практика. Упражнения

В этой главе вы найдете большое количество техник и упражнений, которые будут способствовать раскрытию ваших способностей, становления вашего магического мироощущения, а также вы получите множество магических навыков – от зарядки пиши жизненной силы, до влияния на погоду. В первые дни практики разум чаще всего подвержен сомнениям, а тело ленью, но это естественная реакция на новое. Все эти нежелательные сопутствующие практике волнения уйдут тогда, когда разум убедится в реальных результатах процесса работы. Обычно это происходит в течение первой недели. К обязательным навыкам, без которых невозможно успешно практиковать магию являются:

1.Наработка силы воли с помощью телесных упражнений, фиксирование тела в определенной позиции.

2.Умение фиксировать свои мысли в одном направлении.

3.Получение способности визуализации, концентрации на визуальном образе.

4.Обретение способности видеть, чувствовать, вбирать и излучать энергию.

5.Умение работать с элементами Огня, Воздуха, Воды и Земли. Уметь гармонизировать в своем астральном и физическом теле их принципы.

А так множество различных сопутствующих навыков, которые вы обретете через предложенные ниже техники.

Упражнения следует выполнять минимум 3—4 раза в неделю, но лучше, хотя бы по 1 разу ежедневно. Желательно делать в одно и то же удобное для вас время. Некоторые упражнения можно делать и на работе в свободную минуту. В день желательно выполнять по 2—3 упражнения.

## **Упражнение 1. Фиксация тела в одном положении**

*Цель:* развитие силы воли, контроля над телом.

*Выполнение:*

Сядьте на пол вытянув ноги. Тесно прижмите их между собой, выпрямите спину, руки опустите на бедра. После этого вы должны просидеть в этом положении 5 минут. На самом деле это не так просто как кажется – с непривычки начнет болеть спина, суставы и мышцы будет ломить, а ноги расходиться. Поставьте себе цель, что 5 минут вы должны обязательно просидеть в таком положении. После этого можете подтянуться, размяться и через несколько минут приступить к следующему упражнению. Выполнять его следует минимум 2 недели.

## Упражнение 2. Дыхательные упражнения. Расслабление

*Цель:* остановка мысленного диалога. Создание пустоты в сознании. Создание в теле свободного пространства для поступления и преобразования праны. Также выполняется как предварительное упражнение перед работы с энергиями.

*Выполнение:*

Лягте на пол, расслабьтесь. Начните глубоко дышать, при вдохе произносите мысленно – «вдох», при выдохе – «выдох». Сконцентрируйтесь на самом процессе дыхания.

Когда наступит полное успокоение, т.е. вы почувствуете что мысли все ушли, остались только вы и процесс дыхания, начните расслаблять тело с помощью мысленных приказов. Для этого начиная с пальцев ног представляйте каждую часть тела мысленно и проговаривать соответствующий приказ. Например: представьте ваши пальцы ног и произнесите приказ – «Пальцы правой ноги расслабляются», далее «Пальцы левой ноги расслабляются», «Стопа правой ноги расслабляется» и т. д. до лицевых мышц. После того, как вы поочередно расслабите таким образом все мышцы вашего тела, то потеряете ощущения его. Словно его и не существует. Если такое ощущение пришло, значит цель упражнения расслабления достигнута. Теперь ваш разум и ваше тело создало свободную ячейку для доступа и дальнейшего преобразования любой желаемой энергии, которые в дальнейшем мы рассмотрим. После упражнения вам скорей всего захочется спать, но отдышитесь и сразу же перейдите к выполнению другого упражнения (если требуется).



### Упражнение 3. Визуализация

*Цель* – создание мысленной формы/шаблона для дальнейшего его использования, развитие навыков ментальной концентрации, путь к образному воображению.

*Выполнение:*

Удобно расположитесь, закройте глаза. Представьте себе ваш мобильный телефон (или любую хорошо знакомую вещь с которой вы ежедневно находитесь в контакте), максимально сконцентрируйтесь на его форме, цвете. Вначале вы не сможете удержать визуализацию больше 10 секунд, но это нормально на первых этапах упражнения. После того как визуализация сорвалась, переходите вновь к объекту визуализации. Ваша цель – невзирая на первые неудачи, удержать предмет визуализации в течении 5 минут. Почему нам нужно образное мышление? Потому что, образное мышление – это язык подсознания, она понимает только образы, а не слова. Поэтому образы являются своеобразным стимулятором для него, с помощью которых можно получить определенную информацию, обрести какие-либо новые свойства или развить определенную. Это объект наших дальнейших упражнений.

## Упражнение 4. Кожное дыхание энергией желания

*Цель:* развитие способности ощущать астральный канал своего желания и под действием визуализации поглощать его своей энергетической системой. Развитие навыка связываться с любой энергией Вселенной и притягивать ее. Получить способность гармонизировать свое физическое и тонкое тело, исцелять, избавляться от негативных энергоструктур.

*Выполнение:*

Прежде чем перейти непосредственно к выполнению упражнения, вам необходимо выполнить технику «Дыхательные упражнения. Расслабление».

После того как вы добились состояния невесомости и внутренней пустоты, вызовите в своем сознании образ вашего желания – того чего бы вы хотели достичь. Это желание должно касаться только вас. Мысленно ощутите его, почувствуйте его цвет, энергию исходящую от него, ощутите какие чувства вызывает у вас ваше желание. Согласно этим ощущениям, дайте вашей душе оказаться в том месте вселенной которая изобилует подобными энергиями вашего желания. Не старайтесь мысленно выбирать его через логику, а просто отпустите этот процесс и доверьте вашему подсознанию самому доставить вас туда. Оказавшись на месте, осмотритесь вокруг, ощутите где вы находитесь, что населяет этот мир. Вы почувствуете, что этот мир полностью состоит из энергии вашего желания, что ваша душа абсолютно гармонична с разумом, а ваше существо просто сияет от этого состояния. Это место силы и «прописной адрес» вашего желания в ячейках вашего подсознания. Теперь находясь в этом месте силы, начните дышать всей поверхностью тела, будто ваша кожа – это вторые легкие. Медленно и равномерно впитывайте энергию вашего желания синхронизировав легочное и кожное дыхание. Можете для облегчения окрасить вдыхаемую энергию в какой либо оттенок которые соответствует вашему желанию. Сделайте вначале 20 циклов дыхания. Вдыхайте энергию, накапливайте ее внутри вашего физического и эфирного тела.

После этого вы будете буквально светиться от энергии, которую вы притянули из астральной матрицы. Вы получите необыкновенное спокойствие, легкость, ощущение того что ваше желание уже осуществилось, что по сути так и является. В материальном мире ваше желание осуществится в минимальные сроки, пропадут и рухнут все преграды которые были ранее на пути к осуществлению вашей цели. Вначале это упражнение не должно занимать больше 10 минут.

## **Упражнение 5. Наблюдение мыслей**

Это упражнение имеет чрезвычайно важное значение для нашего общего прогресса, в чем вы убедитесь с практикой. Выполнение его очень простое: необходимо три раза в день закрывать глаза и просто следить за своими мыслями. Не пытаться их контролировать, вмешиваться или растасовывать. Просто станьте наблюдателем и позволяйте вашим мыслям идти своим чередом, пусть они идут, а вы просто следите за ними.

## Упражнение 6. Заряжение воды

*Цель:* умение переносить энергию своего желания на грубоматериальные объекты, заряжать предмет определенной энергией.

*Выполнение:*

Поставьте перед собой стакан с водой или иным напитком, расслабьтесь. Теперь как в упражнении №4 ощутите энергию своего желания и начните впитывать ее поверхностью ладоней. С каждым циклом поглощения энергии уплотняйте этот астральный сгусток в ваших ладонях. Совершите примерно 15 циклов.

Когда вы отчетливо почувствуете в ладонях ощущение переполненности, своеобразного давления, покалывания, тепла и тяжести – поднесите руки к стакану с водой и с выдохом излучайте энергию в содержимое стакана до тех пор, пока вы не почувствуете что вся собранная энергия оказалась в воде. Вероятно, что вода уже после первых ваших упражнений начнет менять даже свои физические свойства, это вполне реально осуществить даже на вашем начинающем уровне. Таким образом мы можем за трапезой заряжать жидкости астральным флюидом своего желания и тем самым притянуть его из Вселенной. Также подобным образом можно обезвредить любую пищу, а яд обезопасить. Верно и обратное, т.е. подобной техникой превратить пищу в гниль, а воду в яд. Главное, умение четко ощутить, увидеть, впитать и излучить энергию. С практикой придут результаты.

## **Упражнение 7. Наблюдение ауры с помощью зеркала**

*Цель:* получение навыка видеть тонкие энергии своего тела.

*Выполнение:*

Выполнять это упражнение лучше в полуосвещенном помещении. Вам понадобится большое зеркало и задний однотонный фон, например: обои или неяркие шторы. Сядьте в метре от зеркала, расслабьте и расфокусируйте зрение, смотрите на верхнюю часть вашего отражения как бы сквозь себя. Продержитесь в таком состоянии около 5 минут,

стараясь расслаблять зрение и удерживать ее в одной какой-либо точке. Через некоторое время вы станете наблюдать белое свечение вокруг ваших плеч и особенно интенсивно вокруг головы, но как только вы попытаетесь сконцентрироваться и будете стараться рассмотреть свечение, то оно пропадет. После того как упражнение вам удалось, попробуйте разглядеть вашу ауру в районе кисти руки. Потом пробуйте с разными частями тела. После нескольких упражнений вы сможете увидеть полностью свою ауру.

## Упражнение 8. Ментальное путешествие

*Цель:* совершенствование и развитие визуализации, ощущений, образного мышления.

*Выполнение:*

Удобно расположитесь. Расслабьтесь. Посмотрите на предложенный рисунок в течении 1 минуты, не запоминайте, а просто смотрите. Потом закройте глаза и визуализируйте его, постарайтесь представить его ярко, как вспышку на темном экране. Теперь вам нужно проникнуться чувством к этому месту: насладитесь красотой природы, пусть на вашей душе останется отпечаток этого места. Когда ваше внутреннее состояние изменилось, как бы «войдите» в этот образ. Представьте и ощутите себя внутри этой картины. Ощутите тот образ, что есть внутри нее, постарайтесь увидеть, то что есть за пределами рисунка. Просто ходите внутри него и наслаждайтесь. Если этот рисунок не находит отклика в вашем нутре, то можете использовать любой, который вам понравится.



## Упражнение 9. Перенос сознания по телу

*Цель:* умение чувствовать и влиять на любую часть вашего физического тела. Получение навыков убирания боли, негативных скоплений, лечение болезней. Тренировка перемещения сознания, управление энергией.

*Выполнение:*

Удобно лягте на пол, проведите упражнение расслабления. Представьте в центре вашей головы небольшой шарик, осознайте его в вас – он представляет ваш разум. Теперь перенесите его в вашу кисть руки и оставьте его там. Вы ощутите себя рукой, вы станете чувствовать ею, даже видеть ею. Продержите ваше сознание в кисти в течении 3 минут. После этого переходите к кисти левой руки, далее к ногам и так с каждой частью вашего тела и органами. Вы удивитесь, что куда бы вы не послали ваше сознание в форме сферы, с того места вы и будете воспринимать мир и чувствовать его. Главное – это успокоить ваши мысли. Тогда вся информация из органов и частей тела придет достоверная. Как можно это объяснить? Разум не имеет формы, он по сути безграничный и вы не можете чувствовать что-то определенное, воспринимаете мир и себя разрозненно. Имея навык визуализации; а как известно, мысли создают готовую форму; вы дали разуму определенную форму и заселили туда.. Теперь ваш разум представляет собой эту сферу и куда бы вы передвинули ее, там и будет находиться ваш разум, ваше восприятие.

## Упражнение 10. Создание энергетической сферы

*Цель:* посредством визуализации и навыков притяжения и излучения энергии мы создаем энергетический сгусток и программируем его на определенную задачу.

*Выполнение:*

Определите цель, которая вам нужна. Например: на устранение боли в какой-либо области. Теперь вам необходимо расслабиться и перенестись посредством своих мыслей в ту реальность где присутствует энергия исцеления. Пусть это будет, например, прекрасный лес, ощутите атмосферу этой реальности, почувствуйте ее целительные силы. Теперь посредством дыхания начинайте впитывать эту живительную силу в свои руки, пусть даже эта сила придет к вам в комнату из вашей мысленной реальности. Со вдохом энергия входит в ваши руки, с выдохом вы ее излучаете и формируете между ладонями сферу. Визуализация этого шара обязательна здесь, иначе энергия не сможет принять форму. Сделайте 10 таких циклов. После этого направьте шар в ту область вашего тела для чего он и создавался. Есть высокая доля вероятности, что уже с первого раза боль отступит. Но если этого не произошло, сделайте еще три такие сферы. Вы можете создавать таким образом сферы или иные формы и конструкции для любой цели. Вам только необходимо создать сферу из энергии которая будет подобна вашей цели.

Если вы и далее будете практиковать такую технику, то ваша сфера со временем станет видна даже невооруженным глазом и для других людей она станет наподобие марева в жаркий летний день.



## Упражнение 11. Работа с энергетикой места

Данное упражнение обучит вас притягивать и взаимодействовать с энергетикой разных мест. В дальнейшем, когда вы будете практиковать ритуальные действия, вы столкнетесь с проблемной притяжения энергии и ее отправкой на объект. Этот навык важно приобрести на начальных стадиях обучения. В ритуальных практиках важное значение имеет также место выполнения действий, но если вы живете далеко от аномальных зон, кладбищ и старых церквей, то вам вполне под силу притянуть в свою рабочую комнату энергетику любого места. Таким образом действия в места силы и вашей рабочей комнате не будут ни чем отличаться на энергетическом уровне. Итак, как обычно вначале вам нужно успокоить свои мысли и провести упражнение по расслаблению тела. В зависимости от ситуации или направления ваших действий выберите место, которое необходимо для проведения вашего ритуала. В данный момент, просто выберите любое место, энергию которого вы хотите пропитать атмосферу своей комнаты. Теперь вам потребуется вспомогательный материал – фото или картина. Далее вам нужно установить астральную связь с этим местом, этот метод мы разбирали на прошлых занятиях. В данном упражнении необходимо ощутить энергетику, найти «центр» этого места, его душу. Исследуйте свой образ, поищите этот эпицентр, чем ближе вы к нему будете подходить, тем более насыщенными будут становиться ваши ощущения. Когда вы определите центр места, просто встаньте на него и напитывайтесь силой, сделайте около 20 циклов выпитывания. После этого спокойно и медленно перенеситесь в свою рабочую комнату и начните излучать то, что вы собрали наружу – проецируйте это в вашу комнату, до тех пор пока вы сами не почувствуете, что отдали все что взяли. Теперь ваше рабочее пространство готово – вы получили самое настоящее место силы, в котором преобладает вся квинтэссенция выбранного места. Вы можете ощутить реальные физические ощущения энергетики этой комнаты. Возможно проявится небольшое мерцание воздуха в комнате, это бывает довольно часто и видно невооруженным взглядом. Также вы можете подобным способом напитывать любое помещение, даже у себя на работе. Пользуйтесь воображением и не ограничивайтесь малым, вы придумаете очень и очень много, где этот метод сможет помочь вам.

## Упражнение 12. Перенос сознания в предмет

*Цель:* умение придавать связывать свое сознание с любым предметом. Получение способности считывать информацию с предмета, воздействовать на его физические свойства, напитывать энергией определенного свойства

*Выполнение:*

Для начала необходимо расслабить свое тело таким образом, чтобы не ощущать его. Для этой цели не рекомендую плотно есть перед упражнением, иначе ваше сознание будет находиться в желудочно-кишечном тракте и вам будет трудно сконцентрироваться на тонких энергиях. Далее расположите какой-нибудь предмет, например будильник, рядом с вами. Смотрите на него расслабленно, не старайтесь «войти» в него, это будет трудно, т.к. сознанию нужно предать форму. Для этого сформируем в центре головы уже известный нам шарик и медленно выведите его из вашей головы по направлению к предмету. Опять же обращаю ваше внимание, разум должен быть опустошен от мыслей и чувств – кроме этого шарика больше ничего не должно существовать для вас. Теперь вы – эта сфера. Если удалось это сделать, то когда ваше оформленное сознание выйдет за пределы тела вы явственно почувствуете, что вы стали очень большим. Вернее, теперь вы в бесконечном пространстве и возникает это из-за того, что теперь ваше сознание сдвинуто в бесконечное пространство, а не заковано в теле. Теперь приблизьтесь к предмету, войдите в него – это будет для вас просто сделать. Растворитесь в нем – вы моментально почувствуете как ваше сознание приобрела соответствующую форму. В начале практики этого упражнения вы столкнетесь с трудностями, т.к. привычное место обитания сознания (тело) будет пытаться вновь вернуть вас на место, поэтому вы не сможете на первых пробах техники быть в предмете более 5—10 секунд. Это время путем тщательных практик следует довести до 5 минут.

После того как вы получили способность связываться с предметом через ваше сознание, вы можете использовать навык по собственному усмотрению. Например: узнать историю этого предмета – достаточно просто находясь сознанием в предмете обронить намерение узнать информацию и ответ тут же явится в виде образов. Скорее всего в начале будет просто хаос обрывков различных образов – как узнать какой из них правильный? Тот образ, который был придет первый и является достоверным.

Следует обратить внимание, что когда вы полностью перенесли свое сознание в другой предмет, то ваше тело станет абсолютно не восприимчивым к боли. Если в этом состоянии вам причинить вред (уколоть, порезать, ударить) вы ничего не почувствуете.

## Упражнение 13. Зарядка предмета энергиями

*Цель:* умение переносить энергии своего намерения на предмет.

*Выполнение:*

Когда вы выбрали нужный вам предмет и заранее определили задачу, которую, он должен нести, (например: брелок с ключами, из которого вы хотите создать магнит для успеха на работе), погрузитесь в предмет своим сознанием, заполните его собою. После этого, почувствуйте себя этим предметом. Далее, находясь в выбранной вещи начните впитывать в себя энергию вашего желания, как вы это делали в упражнении посвященному кожному дыханию. Так вы заполняете не свое физическое тело, а этот предмет, поскольку в данный момент он является вашим телом. Прделайте около 30 таких циклов. После этого медленно вернитесь в свое настоящее тело. Теперь предмет заряжен вашим астральным флюидом и по закону притяжения он будет тянуть к себе подобные энергии, которые и станут оказывать влияние на вашу реальность. Если вы владеете тактильными ощущениями, то сможете ощутить что предмет будто изменился: либо стал легче, или ощутите какое-то особое свечение, а так же множество иных изменений. По такому способу можно создать амулет для себя и для других. Энергия – это универсальная материя и знающий ее свойства и механизмы работы может создать что угодно.

## Упражнение 14. Активизация Муладхары чакры

*Цель:* активизация энергетического центра, функция которого принятие энергии Земли.

*Выполнение:*

Сядьте удобно, но так, чтобы позвоночник был перпендикулярен земле, выпрямите спину. Теперь переместите свое сознание в район нижнего отдела позвоночника, начните центрировать свое дыхание на этой точке. Полностью сосредоточьтесь на ней. Начните впитывать прану в эту область синхронизировав этот процесс с дыханием, пусть вместе с

легкими «дышит» ваша чакра. Таким образом, вы насытите ее жизненной энергией и она от упражнения к упражнению будет понемногу раскрываться. Самое упражнение необходимо выполнять в течении 7—10 минут. Чакрам в виду загрязненности нашей энергетики хватает праны, поэтому они молчат и очень слабо развиты. Вы таким простым упражнением будете ее постепенно развивать. В технике важное внимание следует уделить сосредоточенности и последовательности прокачкой энергией, а далее все произойдет само собой.

## Упражнение 15. Опустошение тела

Часто при вызывательных практиках, сеансах спиритизма и прочих ритуалов необходимо чтобы какая либо тонкая сила вошла в человека и таким образом установился прочный контакт. Наше физическое тело является сосудом для эфирного, но если его на время убрать из физического тела, то в нем возникнет пустота в которую может войти по нашему желанию или нежеланию другая сущность или существо. Как правило одержимые люди – слабы здоровьем и характером, они могут тонуть в пороках, эфирное тело у них очень тонкое и болезненное, поэтому так называемой «нечисти» так легко войти в них.

Лягте удобно, расслабьте все мышцы тела так, чтобы у вас пропали ощущения физического тела, сконцентрируйтесь на эфирном теле. Теперь попробуйте отделить свою эфирную руку от физической. Это не сложно, просто сделайте это. Пусть ваше сознание прибывает лишь в ауре. Теперь простым усилием воли поднимите эфирную руку, вы почувствуете, как немного напрягаются жилы в руке, а потом полностью расслабляются. Итак, рука отделена, тоже самое сделайте с другой рукой, потом с ногами, а потом как бы отделитесь полностью, поднимитесь над телом. Не забывайте перенести свое сознание в вашу ауру. Практикуйте это хотя бы раз в день до того момента как вы полностью не сможете отделяться от тела, ходить и совершать любые действия в эфирном теле.

## **Упражнение 16. Умение переносить свое сознание в картины, фотографии, получение навыка видения и считывания информации по фотоматериалам**

*Выполнение:*

Это упражнение выполняется по хорошо знакомой нам технике переноса сознания в предметы с помощью сферы. Но теперь мы хотим проникнуть не в физическую материю, а в сферу информации. Информация представляется чувствами, поэтому для начала нам необходим чувственный отпечаток какой либо картины или фотографии.

Сядем за стол, расслабимся, уберем мысли, далее мы посмотрим на фотографию или картину. Попробуйте насладиться ею не разумом, а именно душой, т.е. получите первоначальную информацию о фото или картине в виде ощущений. Запомните их.

Далее закройте глаза и представьте на вашем мысленном черном экране сферу, начните ее быстро вращать против своей оси, доведите это движение до той скорости, где сфера уже превратится в маленькую точку. Теперь выведите ее из вашего мысленного поля, так же как и переносили сознания и расположите ее на плоскости фотографии или картины. Теперь «нажмите» на нее, «провалитесь» в нее... Вы сами поймете, что это такое когда будете выполнять эту технику. После этого, вы сразу же испытаете особые ощущения – у вас моментально возникнут вспышки разных образов перед глазами, в зависимости каков предмет ваших исследований. Все эти ощущения и образы абсолютно реальны, пока не вмешается ваш «здоровый рассудок». Таким образом, с помощью систематических тренировок данной техники, вы сможете диагностировать человека, узнавать о нем любые детали жизни, необходимо лишь настроиться на вопрос и получение информации, ответ всегда приходит только образами и резко, т. к. образы являются языком души. Если вы делаете эту технику с картиной, то будете наблюдать это место реальное или вымышленное находясь в нем, сможете увидеть место, время и чувства с какими художник писал эту картину. Все эти простые техники дают невообразимый перечень возможностей.

## Упражнение 17. Наблюдение ауры у человека

*Цель:* умение видеть биополе человека.

*Выполнение:*

В начале нам был бы желателен ассистент. Расположите человека на однотонном фоне, например над красными шторами или светлыми обоями. Отойдите на расстояние примерно 4 метров, расфокусируйте зрение, расслабьтесь. Смотрите в район плеч, но не вглядывайтесь в них, смотрите как бы сквозь, взгляд в никуда. В зависимости от уровня восприятия вами тонких энергий, вы рано или поздно увидите еле заметную или наоборот четкую световую границу находящаяся на некотором расстоянии от физического тела. Как вы это увидите, переключитесь на другой участок тела и продолжайте наблюдать световое тело. От упражнения к упражнению вы будете все более отчетливее видеть ауру. Также помимо этого упражнения, попробуйте вглядываться в ауры прохожих людей, пассажиров в общественном транспорте. Чем больше вы будете работать с тонкими энергиями, тем быстрее ваше сознание адаптируется к тонкому уровню восприятия и оно станет доступным вам.

## Упражнение 18. Впитывания элемента Земли

*Цель:* умение вбирать и концентрировать в своем физическом теле астральный принцип элемента Земли.

*Выполнение:*

Герметическая медицина утверждает, что каждая эмоция и чувство связано с определенным элементом, так например злость – это негативная сторона Огня, смелость-связана с положительной стороной Земли и т. д. Поэтому для нашего магического развития, гармонизация элементов в астральном теле, является одним из главных достижений на нынешнем этапе.

Итак, для начала вам нужно понять на чувственной сфере что характерными астральными свойствами Земли является сухость, тяжесть и холод. Ощутите это, примите в сферу своих чувств элемент земли, как сухой, тяжелый и холодный, а цвет пусть будет темно-серый.

Можете также потратить какое то время, для того чтобы искать в вашей жизни то, чему соответствует элемент Земли. В итоге в будущем, вы сами определите какие элементы преобладают, а каких не хватает.

Сейчас вернемся к самой технике, она также очень проста. Сядьте в позу, в которой спина будет оставаться прямой, можете в позу лотоса, можно также просто на стул. Далее погасите все свои мысли, расслабьте свое физическое тело, после этого пусть ваше сознание перенесется в ту реальность где все состоит из холода, тяжести и сухости. Просто задайте эту команду и образ сам придет к вам, тот который будет первый-правильный. После этого войдите в этот образ, почувствуйте его, почувствуйте силу и свойства элемента, эта реальность напитана ею. Например: пусть этот образ будет осенним полем. Ощутите его. Далее начните впитывать эту энергию, пусть она будет окрашена в темно-серый цвет, вы как губка впитываете ее с вдохом, а с выдохом распределяете элемент по телу, делайте это с характерным ощущением сухости и холода. Прodelайте около 25 циклов. Возможно что с первых упражнений вы почувствуете что по мере впитывания элемента, ваше физическое тело и психологическое состояние изменяется – вы почувствуете что стали очень «тяжелым», а в плане психики стали абсолютно спокойным и молчаливым как дерево. Сначала вы скорее всего будете ощущать эти свойства только интуицией, душой, но от практики к практике (примерно 10—15 упражнений) вы сможете ощущать элемент физически. Каждый элемент будет давать вам особое свойство и силы которое характерно для данного элемента. Вы будете его ощущать абсолютно явственно и в любой момент сможете включить в своем астральном теле влияние на вас и вашу жизнь определенного элемента по вашему выбору. Так например, элемент Земли будет давать вам смелость, уравновешенность, спокойствие, в плане физическом – большую силу, которые могут использовать, например спортсмены и военные люди. В дальнейшем мы продолжим работу с элементами, навыки которых дают множество разных способов использовать их для своего развития.



## Упражнение 19. Впитывание элемента Огня

Как и в предыдущем упражнении, так и здесь вы выполняете ту же самую последовательность, только теперь меняются ощущение и визуализация.

Теперь представьте себя в центре огненной Вселенной, в том месте, где не существует ничего кроме огня. Все заполнено им. Ощутите его жар, почувствуйте энергию огня. Слейтесь с ним, станьте огнем. Теперь, начните вдыхать всей поверхностью своего тела огонь, синхронизировав этот процесс с дыханием. На вдохе – вы дышите и одновременно вдыхаете элемент огня во все ваше тело. Выдох – выделяйте огонь обратно. Как вы заметили, в магии все делается при помощи ощущений, в магическом состоянии сознания нет различий между воображением и реальностью, нет границы. Сделайте 20 вдохов и выдохов. С небольшой практикой, вы всем своим физическим телом будете ощущать, как поднимается жар в вашем теле, ощутите энергию элемента. Это не самовнушение, а реальный магический эффект. В последующих упражнениях мы будем выделять элементы в физический мир образуя при этом реальные действия. А пока сосредоточьтесь на настоящем моменте, научитесь ощущать элемент, прежде чем работать с ним.

## Упражнение 20. Впитывание жизненной силы

Как вы поняли – астральный план не имеет пределов. Достаточно о чем либо помыслить и ощутить и энергия данного предмета или процесса сама приходит к нам через центр. Любую энергию можно призвать. Не важно какая она – созидательная или нет. Можно призвать энергию исцеления и насытив соответствующим образом свой или чужой организм, произвести, таким образом, лечебный эффект. Это также называется биоэнергетической терапией.

Всю нашу окружающую среду заполняет так называемая прана (жизненная сила), она есть то, что мы вдыхаем вместе с воздухом. Сам воздух нам необходим для физических процессов происходящих в нашем организме, а прана для энергетического тела. Сама вдыхаемая воздушная смесь является средой для транспортировки праны в наше физическое и энергетическое тело. Она не имеет полярности, т.е. не является ни благой, ни злостной, она просто есть. Но человек имеет власть влиять с помощью своей астральной деятельности на прану, менять ее полярность согласно энергии его воли. Об этом вы уже знаете из теоретического материала нашего обучения.

*Выполнение:*

1. Проведите расслабление
2. Очистите себя от любых чувств и мыслей.

3. Теперь, когда наступила полная тишина, вообразите себя в том месте, которые ассоциируется у вас со здоровьем и радостью, с полной гармонией и благодатью. Впустите в себя эти чувства, ваше сердце должно изливаться этот экстаз. Слейтесь с этой энергией. Ощутите, как меняется ваше внутреннее состояние. Все ваше существо должно стать энергией исцеления. Вдыхайте энергию в течении 2—4 минут.

4. Теперь по желанию вы можете направить эту энергию через свою ладонь на больное место другого человека, синхронизировав этот процесс с выдохом. Вдыхайте энергию исцеления и выдыхайте через ладонь по направлению к больному органу. Для удобства можете визуализировать белый свет из ладони. Также может быть достаточным просто провести своей ладонью по больному месту человека. Болезнь – это нарушение гармонии между внутренним и внешним миром, когда жизненная сила протекающая в конкретном месте или органе человека изменяется на разрушительную. Суть биоэнергетической терапии в том, что бы восстановить это течение энергии, поменять энергию разрушения, на энергию жизни. Жизненную силу можно использовать не только для лечения, но и для любых других целей, таких как: изменить энергетику места, изгонять негативные структуры и существ, изготавливать амулеты, «щиты», снимать разного рода сглазы и порчи.

## **Упражнение 21. Впитывания элемента Воздуха и Воды**

Эта практика проходит, также как и впитывания Земли и Огня, только меняется чувственное восприятие элемента. Прежде чем впитывать элемент Воздуха, вам нужно ощутить себя парящим, или представить себя в центре мира состоящего только из воздуха. Ощутить легкость и парение. Теперь впитывайте элемент Воздуха через все свое тело около 20 раз. Когда впитываете элемент воды, вначале добейтесь ощущения холода и влажности, для этого можете себя ощутить в центре океана, где вас повсюду окружает одна вода. Теперь впитывайте в себя элемент воды всем своим телом около 20 раз.

## Упражнение 22. Влияние на физические свойства предметов

Вам необходимо будет применить навык переноса сознания в предмет, а также чувственной визуализации. Надеюсь, эти навыки вы хорошо закрепили в процессе многократной практики.

Итак, выберете то, на что вы хотите повлиять и то, как вы хотите влиять. Пусть в нашем примере, будет все та же вода для удобства и вы хотите наделить ее целительными свойствами. Возьмем стакан обычной воды, поставим его на стол, сядем напротив. Также возьмем еще один стакан такой же воды, для контроля и отложим его. Влиять на воду мы можем двумя способами:

1. Вначале проведите впитывания элемента или энергии, с помощью которой вы хотите влиять на воду. В нашем случае, это живительная сила. Напитаем себя жизненной праной, подобно тому, как мы это делали в 20 упражнении. Теперь начнем интенсивно выделять ее на воду через руки. Можете взять стакан в руки. Также вы можете не выделять прану через ладони, а просто выдохнуть ее на воду. Для удобства, визуализируйте прану и то как она преобразует воду, наделяя ее лечебными свойствами. Это классический способ и как правило всегда действенный, даже для новичков. Самое главное это – напитаться до «краев» элементом или энергией прежде чем ее выделять. Воздействуйте на воду в течении 5 минут. После этого попробуйте на вкус сначала воду для контроля, а потом измененную. Сравните. Если у вас больной человек и вы готовили воду для него с целью исцелить (снять боль), то дайте ему выпить все до дна. Через некоторое время справьтесь о его самочувствии.

2. Сядьте удобно напротив стакана с водой и перенесите свое сознание в центр этого стакана. Ощутите самого себя там, как будто вы уменьшили в сотни раз и находитесь в воде этого стакана. Как вы достигнете этого, тогда начните процедуру впитывания элемента или энергии в себя и выделение ее в воду. С вдохом вы впитываете соответствующую энергию или элемент, а с выдохом выделяете ее из тела и отдаете ее воде. Также для удобства визуализируйте этот процесс. Прodelайте около 25 выделений. После этого верните сознание в свое тело. И проверьте полученные изменения.

Практикуйте почаще выбранный вами метод и с разными энергиями. Также вы можете изменять вкус вашей пищи, можете даже удалить алкоголь из напитков, сможете нейтрализовать яд и многое другое. Также не повредит такой эксперимент: возьмите две горстки семян, на одну из них влияете с помощью жизненной силы, а на другую с помощью негатива. Теперь посадите в два разных горшка, одинаково поливайте в одно и то же время. Вы увидите что, те семена которые вы облучали «жизнью» прорастут почти мгновенно и будут иметь здоровые и красивые ростки, а те что были облучены негативом либо не прорастут вообще, либо будут большими и очень недолговечными.

## **Упражнение 23. Способность к левитации**

Такая способность достигается в том случае, если человек посвящает все свое время в течении нескольких лет техникам овладения элементами. Можно заставить левитировать часть своего тела или даже все тело. Это происходит при помощи сознательной концентрации элемента Воздуха в своем теле или части его. Попробуйте сначала попрактиковаться с пальцем руки. Перенесите свое сознание в него, теперь изнутри начинайте впитывать элемент воздуха до 30 раз или пока сами не почувствуете что физические ощущения пальца пропали. Теперь обычным усилием воли заставьте его подняться. Попрактикуйтесь так со своими конечностями, а потом можете приступать к левитации всего тела. Разумеется это не является простым, и на этот эффект может уйти месяца или даже годы тренировки. Сидя в поле лотоса, начинайте впитывать в свое физическое тело элемент Воздуха. Растождествитесь с телом, представьте, что вы таким способом надуваете воздушный шар. Вскоре вы также потеряете чувствительность тела, и простой волей заставите его подняться на землей.

## **Упражнение 24. Способность к сверхфизическим действиям**

Тот, кто познал элементы, тот получил власть над своим телом. Теперь вы можете используя силу элемента, многократно усиливать ваши физические возможности. Так, например, если вы напитаете свои ноги до отказа элементом Земли, четко представив что ваши ноги, подобно корням ушли в землю, вас невозможно будет сдвинуть с места. Вы станете очень и очень тяжелым человеком. Можете попробовать этот опыт, стоя на напольных весах. Кстати, также можете на них практиковать левитацию и увидите факт внезапного исчезновения веса. Также, если вы напитаете свои ноги элементом воздуха и огня по половине, то вы обретете способность быстрого бега или невероятной скорости движения. Если вы напитаете свои руки элементом земли и огня по половине, то вы многократно усилите физическую силу. Дальнейшее развитие ваших возможностей я оставляю вашей воле.

Связь с автором:

VK: [битая ссылка] <http://vk.com/ezomagic1>

ICQ: 352—379—766

e-mail: p.f.i.a@yandex.ru